

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen erstmals eine videogestützte Erziehungsberatung an.

In kaum einer Elternberatung erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen. Mit Hilfe kurzer auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Das Eltern-Coaching findet so oft wie nötig bzw. gewünscht statt, mit den Besprechungen der Video-Clips im persönlichen Gespräch im Kinderschutzbund.

Selbstverständlich ist für jeden Beratungsprozess individuell abzuklären, ob eine Marte-Meo-Beratung geeignet ist.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin

Kostenbeitrag: 100 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen pro Paar, ein Elternteil auf Anfrage

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen e. V.
Strümpellstraße 10
91052 Erlangen
Telefon 09131/20 91 00
Fax 09131/40 87 33
DKSBErlangen@web.de**

www.kinderschutzbund-erlangen.de

Stadt- und Kreissparkasse Erlangen
Konto 54214, BLZ: 763 500 00
Raiffeisenbank Erlangen
Konto 52647, BLZ: 763 600 33

09/2013



Marte Meo Elterncoaching



Ein Angebot des
Erlanger Kinderschutzbundes

Marte Meo ist ein von Maria Aarts entwickeltes ressourcenorientiertes Elterncoaching. Bereits 1987 gründete sie in Holland ihre eigene Organisation. Marte Meo entwickelte sich aus der Praxis für die Praxis.

Etwas aus eigener Kraft erreichen

Mit dem Begriff „Marte Meo“ („Aus eigener Kraft“) gelingt es Maria Aarts sehr treffend, ihr zentrales Anliegen auszudrücken. Ziel ist es, Menschen zu ermutigen, ihre eigenen Kräfte zu mobilisieren, um Wachstum und Entwicklung zu ermöglichen. Marte Meo ist kurz gesagt ein Entwicklungsunterstützungsprogramm. Es vermittelt praktische Kenntnisse, wie Eltern in Alltagssituationen Entwicklungsprozesse ihrer Kinder anregen und fortführen können. Probleme zu erkennen ist meist nicht schwer, weil sie viel Raum fordern. Aber auch Kinder mit Problemen zeigen kleine positive Initiativen, an denen man ansetzen kann, um eine positive Entwicklung zu unterstützen.

Nach dem Vorbild der Natur

Basis der Marte Meo-Methode ist das Wissen über die Struktur gelungener, erfolgreicher Interaktionsmomente und unterstützender Kommunikation. Die natürlichen Entwicklungsmodelle bilden die Grundlage der Marte Meo-Arbeit. Sehr konkret und detailliert informiert Marte Meo in kleinen Schritten, wie Entwicklungsunterstützung aussehen kann.

„Einfach“ hinschauen und sehen

Im ersten Schritt des Marte Meo-Elterncoachings wird eine Alltagsszene mit Hilfe einer Videokamera aufgezeichnet. Der Einsatz der Videotechnik macht die Arbeit effektiver, da die Marte Meo-Fachkraft so die Möglichkeit hat, bestimmten Filmsequenzen besondere Aufmerksamkeit zu schenken, indem sie sie z.B. immer wieder oder in Zeitlupe betrachtet. Im Alltag wäre ein derartiges Beobachten so nicht möglich. In der sog. Videointeraktionsanalyse wird nach den Entwicklungspotentialen der beobachteten Personen gesucht. Oft heißt es, Marte Meo erscheint so einfach. Was so einfach erscheint, erfordert viel Fachwissen und Erfahrung von der Marte Meo-Fachkraft.

„Schwierigkeiten“ in „Möglichkeiten“ umwandeln

Der zweite Schritt des Marte Meo-Elterncoachings ist das Review. Hier werden die einzelnen Filmsequenzen ausgewertet. Die Marte Meo-Fachkraft benutzt kurze Sequenzen der Videoaufzeichnung, um gemeinsam mit den Eltern Möglichkeiten der Entwicklungsunterstützung zu besprechen. Sehr kleinschrittig, fast Bild für Bild analysiert die Marte Meo-Fachkraft die ausgewählten Filmsequenzen. Es geht nicht nur um eine Veränderung im Kopf, sondern um Veränderungen im täglichen praktischen Handeln. An den Problemen erkennen wir, was noch nicht entwickelt ist.

„Hilf Menschen dabei, neue Fähigkeiten zu entwickeln, die es ihnen ermöglichen, ihr Leben zu verbessern“ (Maria Aarts)

Im Video wird jeder Entwicklungsschritt festgehalten, Vater und Mutter können die Auswirkungen ihres neuen Verhaltens unmittelbar sehen, was die Eltern ermutigt und bestätigt. Ebenso werden Veränderungen im Verhalten des Kindes im Film sichtbar. Und auch im Alltag zeigen sich die Entwicklungsfortschritte.

Vorteile eines Marte Meo-Coachings

- Besonderheiten im Verhalten der Kinder können sehr gut analysiert und erläutert werden. Damit verbessert sich das Verständnis für die Kinder und ihre Bedürfnisse, was wiederum Eltern ermöglicht, ihr Erziehungsverhalten besser abzustimmen
- Entwicklungsrelevante Informationen können mit Bildern verknüpft werden.
- Über den Film können Eltern sofort die positive Reaktion der Kinder sehen. Sie erleben sich als kompetent und hilfreich für ihre Kinder. Ihr entwicklungsunterstützendes Verhalten kann gezielt aufgezeigt und verstärkt werden.
- Durch die Bilder kann bindungsrelevantes Verhalten aufgebaut und unterstützt werden.