

Kinderschutzbund Erlangen

PROGRAMM

HERBST/

WINTER 2018

Angebote, Kurse
und Vorträge für Eltern



**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen e.V.**

die lobby für kinder & jugendliche



Angebote für Eltern von Babys

PEKiP:

Prager-Eltern-Kind-Programm

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen.

PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an.

Leitung: Indre Matheus, PEKiP-Kursleiterin, Diplomsozialpädagogin

9 Termine, Dienstag vormittags, dazu 1x Väter-PEKiP am Samstag

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €

Spielend die Welt erobern

für Kinder im Alter von 1 bis 1,5 Jahren.

Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen und zu „begreifen“. Dieser Kurs leitet Eltern mit ihren Kindern zu Spielen an, die alle Sinne durch Bewegung, Sprache und Konzentration ansprechen.

Leitung: Indre Matheus, Diplom-Sozialpädagogin
8 Termine, Dienstag nachmittags

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 92 €, Mitglieder 77 €

Musikgarten

für verschiedene Altersstufen von 3 Monaten bis 2,5 Jahren.

Ein musikalisches Früherziehungsprogramm mit einem Elternteil (oder einer Bezugsperson). Jedes Kind freut sich am Klang der Musik. Deshalb wollen wir miteinander singen, tanzen, rhythmische Finger- und Reitspiele erleben, Musik hören und mit verschiedenen Instrumenten experimentieren und uns begleiten.

Leitung: Martina Hermann, Lehrerin
16 Termine, Freitag vormittags

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €



Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Marte Meo-Elterncoaching

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen erstmals eine videogestützte Erziehungsberatung an. In kaum einem Elterncoaching erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen, z.B. zu heftigen Gefühlsausbrüchen oder Schwierigkeiten im Kindergarten. Mit Hilfe, kurzer, auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Die Besprechung der Video-Clips findet in persönlichen Beratungsterminen statt. Information und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin
Kostenbeteiligung nach Aufwand,
z.B. 100 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen

Der Kinderschutzbund in Erlangen

- ist ein eingetragener Verein mit **über 500 Mitgliedern**
- engagiert sich in der **Stadt Erlangen** und im **Landkreis Erlangen-Höchstadt** für Kinder und Familien
- arbeitet mit anderen **örtlichen Trägern und Verbänden** zusammen
- ist in vielen **Arbeitskreisen** und in den **Jugendhilfeausschüssen** von Stadt und Landkreis vertreten
- hat viele geschulte **ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
- beschäftigt **Hauptamtliche und Honorarkräfte**, die im Team mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten
- ist einer von **420 Orts- und Kreisverbänden**, die dem **Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V.** angehören



Angebote für Eltern von Klein- und Schulkindern

Selbstbewusst und zufrieden ins Leben

Eltern wissen heute, dass für eine gesunde Entwicklung die Gene und die Umwelt eine große Rolle spielen.

Dies ist jedoch nicht alles: Bereits sehr früh im Leben eines Kindes spielt das Selbstbild eine tragende Rolle und gibt an, in welche Richtung die Entwicklung des Kindes führen wird. Überzeugungen und Grundeinstellungen haben einen enormen Einfluss auf die Ziele, die sich ein Kind steckt und schließlich erreicht. So ist das Selbstbild für das Lernen in der Schule von besonderer Bedeutung. Wie können Eltern ihr Kind unterstützen, damit es sich frei entfalten kann, um selbstbewusst, zufrieden und glücklich mit sich selbst zu sein?

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin
Montag, 08.10.2018, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Wie schütze ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch?

Ist die Angst vor dem fremden Täter, der mein Kind auf dem Schulweg oder Spielplatz belästigt, realistisch?

Soll ich mein Kind vor derartigen Gefahren warnen? Wie kann ich sexuellen Missbrauch erkennen? Wie reagiere ich angemessen auf sexuellen Missbrauch?

Nach neuesten Studien geschieht sexueller Missbrauch deutlich häufiger als angenommen. Daher sollen an diesem Abend Hintergründe beleuchtet und Möglichkeiten der Prävention vorgestellt werden.

Anmeldung erbeten unter: 09131/209100

Leitung: Heike Krämer, Kriminalhauptkommissarin
Dienstag, 09.10.2018, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Jungen sind anders – was nun?

Der Referent hat viel Erfahrung im Umgang mit schwierigen Jugendlichen.

Bereits in den 90er Jahren wurde der Ansatz der emanzipatorischen Jungenarbeit von ihm entwickelt. Die spezifischen Bedingungen der Männlichkeit werden mit dieser Theorie in den Blick genommen, deren biografische Auswirkungen untersucht und praktische Fragen in der Auseinandersetzung gesucht.

Leitung: Michael Schenk, Einrichtungsleiter des Internationalen Jugendzentrums in Nürnberg

Mittwoch, 17.10.2018, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

Smartphone & Co. – Auswirkungen auf Eltern, Kinder und deren Beziehung

Die Lebensjahre vor dem Schuleintritt zeichnen sich durch einen rasanten Entwicklungsverlauf aus und bieten die besten Bildungschancen.

Die Hirnforschung weist darauf hin, dass wir uns von der Vorstellung lösen müssen, Kinder seien belehrbar. Kinder müssen aktiv werden und selbst lernen. Eltern sind häufig unsicher, welchen Einfluss der Konsum moderner Bildschirmmedien auf die Entwicklung und die Beziehung zu ihren Kindern hat. Wie können Eltern ihre Kinder vor negativen Auswirkungen des Medienkonsums schützen und einen guten Rahmen finden, um ihre Kinder in der Zukunft zu mündigen Mediennutzern zu machen?

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin

Mittwoch, 24.10.2018, 15.30 Uhr

**Ort: Familientreff Heroldsberg, „Phönix Haus Gründlach“, Sportplatzweg 6e, 90562 Heroldsberg
Eintritt frei**

Wie viel Freiraum braucht mein Kind?

Vortragsabend in Zusammenarbeit mit der Jugend- und Familienberatungsstelle der Stadt Erlangen

In allen Lebensbereichen nimmt tagtäglich die Kontrolle zu. Leicht kann dies auch auf den Bereich der Kindererziehung (z.B. mittels Handys) übergreifen. Hier gilt es, der allgemeinen Entwicklung Einhalt zu gebieten und bewusst zu sagen:

- Was kann ich meinem Kind zutrauen?
- Was kann es allein bewältigen?

Leitung: Alesia Vogel, Sozialpädagogin (BA)

Donnerstag, 08.11.2018, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

»Hallo – wie sprichst Du mit mir!«

Kommunikation in der Familie

Und schon ist es wieder passiert: Eine Alltagssituation schaukelt sich auf, ein Wort gibt das andere und am Ende ist eine oder einer persönlich getroffen. Spätestens jetzt stellen sich Eltern die Frage: „Wie wünschen wir uns den Kontakt und die Beziehungen zu anderen Familienmitgliedern?“ Die Kommunikation innerhalb der Familie ist gelebter Ausdruck unserer Beziehungen – und darin steckt ein großes Potential. Wie Kommunikation in der Familie zu besserem Austausch und damit zu glücklicheren Beziehungen führen kann, wird das Thema dieses Abends sein.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin
Dienstag, 20.11.2018, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

Workshop: Die Paarbeziehung im Familienalltag stärken

Hoffnungsvoll starten nahezu alle Paare in die Familienphase.

Die Eltern wollen gute Eltern sein und orientieren sich stark an den Bedürfnissen der Kinder. Das ist auch gut so, solange sich Mutter und Vater nicht selbst dabei vergessen. Die gemeinsame Elternschaft steht im Vordergrund und läuft auf Hochtouren, da gerät die Partnerschaft schnell aus dem Fokus. Familie bedeutet lebenslang ständigen Wechsel und Veränderung. Eltern müssen sich immer wieder auf neue Situationen einstellen, was Kraft kostet. Diese Herausforderungen lassen sich durch kraftspendende Partnerschaft am besten bewältigen. In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer Gelegenheit, über die eigene Familiensituation zu reflektieren und konkrete Impulse und Ideen mit nach Hause zu nehmen.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin
Samstag, 17.11.2018, 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Anmeldung bis 09.11.2018

Kostenbeitrag: 6 €, Mitglieder 3 €

In Kooperation mit Bildung Evangelisch: »Stark durch Bindung«

Der Einfluss elterlicher Feinfühligkeit auf Gehirnentwicklung und Bindungsentwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter.

Bindungs- und Hirnforschung belegen, wie wichtig der Aufbau einer stabilen Bindung ist, um eine tragende Basis für die Lebensbewältigung zu bekommen. Sicher gebundene Kinder haben Vertrauen in sich und ihre Mitmenschen, können sich Unterstützung holen, sind teamfähig und lernen leichter. Unsere lebenslangen Bindungserfahrungen wirken sich auf unseren Alltag, unser Berufsleben und unsere Partnerschaften aus. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Fragen: Wie entsteht Bindung? Was brauchen Kinder (und Eltern) für die Entwicklung einer sicheren Bindung? Wie kann ich als Mutter/Vater die Bedürfnisse meines Kindes erkennen? Wie ist es mit der Balance zwischen Fürsorge und Selbstständigkeit?

Leitung: Renate Abeßer, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Systemische Beraterin

Dienstag, 04.12.2018, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

Pubertät – eine spannende, aufregende, aber auch erregende Zeitreise aus der Kindheit in die Erwachsenenwelt (Elternabend)

Welche körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen kommen auf unsere Kinder zu und welche Anforderungen werden in dieser Entwicklungsphase an Mädchen und Jungen gestellt?

Welche Ängste, Unsicherheiten, sowie uns häufig unpassend oder unangepasst erscheinende Reaktionen resultieren daraus? Wie können wir Eltern in dieser Zeit, in der wir vom Reiseleiter zum Reisebegleiter werden, unsere Kinder unterstützen? Was Mädchen und Jungen wissen, was sie beschäftigt, beunruhigt und was sie wissen wollen. Frau Dr. Kramer berichtet über ihre Tätigkeit in Schulen und steht Ihnen anschließend für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Leitung: Dr. Heike Kramer, Ärztin, Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.

Donnerstag, 10.01.2019, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

Liebevolles Grenzen-Setzen – Wie kann das gehen?!

Unter Fachleuten ist längst klar, zu einer optimalen Entwicklung unserer Kinder gehören klare Grenzen, verlässliche Alltagsstrukturen, aber auch Freiräume und Liebe.

Das Verinnerlichen von Strukturen erleichtert es dem Kind, sich selbst zu regulieren, um damit die gesetzten Regeln überhaupt einhalten zu können. Die Neurobiologie des Gehirns gibt uns wertvolle Hinweise, worauf beim liebevollen Grenzen-Setzen zu achten ist. Dem Grundbedürfnis nach Orientierung und Sicherheit der Kinder kommen wir nach, indem wir ihnen einen angemessenen Handlungsspielraum aufzeigen und sie dort ausprobieren lassen.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin
Donnerstag, 17.01.2019, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei



Elternkurse

Starke Eltern – Starke Kinder®

Anmeldung unter 09131/209100
oder online www.kinderschutzbund-erlangen.de

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz schön an unsere Grenzen bringen kann.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn’s mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei.

Näheres zu den Kursinhalten können Sie nachlesen unter: www.kinderschutzbund-erlangen.de

Für alle Kurse: Wenn Interesse besteht, können wir die Kurse in Ihrer Einrichtung ebenfalls anbieten (Mindestanzahl 8 Teilnehmer)

Kurs 1: Samstagskurs in Erlangen

Mit kostenloser Kinderbetreuung!

Termine: 27.10., 03.11., 17.11 und 24.11.2018

von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Leitung: Karin Steffgen, Erzieherin

Michael Ziemer, Diplompädagoge

Kursgebühr: 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 55 €/85 €

Anmeldeschluss: 20.10.2018

**Ort: Stadtteil Treffpunkt Röthelheimpark,
Schenkstr. 111, 91052 Erlangen**

Kurs 2: Abendkurs in Erlangen

8 Abende, montags, 15.10. 2018 bis 10.12.2018,

jeweils 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin

Kursgebühr: 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 55 €/85 €

Anmeldeschluss: 08.10.2018

**Kurs 3: Speziell für Eltern von kleinen Kindern und Babys
(0-3 Jahre), für Fortgeschrittene und Einsteiger**

In diesem Kurs gehen wir auf die besonderen Bedürfnisse von Kindern in den ersten Lebensjahren ein und beschäftigen uns u. a. mit der Frage, welche Erziehungsstile und Werte für dieses Lebensalter angemessen sind. Kleine Gruppe mit max. acht TeilnehmerInnen. Auf Wunsch der Teilnehmer kann er um weitere 5 Termine verlängert werden (Preis wieder 35 €). Termine: 5 Abende, donnerstags, 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.2018 jeweils 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin

Kursgebühr: 35 €, Paare 50 €, Mitglieder 28€/40 €

Anmeldeschluss: 08.11.2018

**Auf Anfrage sind auch Kurse in spanischer
und russischer Sprache möglich.**



Vorträge in Zusammenarbeit mit der vhs und dem Bayerischen Elternverband

Mädchensachen- Jungensachen oder der Körper in der Pubertät (Info-Abend)

Was verändert sich körperlich wann, wie und warum in der Pubertät? Was sollte Anlass zu einem Besuch in der ärztlichen Praxis oder Beratungsstelle sein? Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, damit sie den eigenen Körper mit seinen Fähigkeiten und Bedürfnissen kennen, schätzen und schützen lernen, zum verantwortungs- und gesundheitsbewussten Umgang mit sich und gegebenenfalls anderen? Ein Abend mit Informationen zu Körper, Sexualität und Identitätsfindung sowie vielen praktischen Tipps für Eltern von Kindern auf der Reise in die Erwachsenenwelt.

Leitung: Dr. Heike Kramer, Ärztin und im Vorstand der Ärztlichen Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.
Mittwoch, 10. Oktober 2018, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
vhs Erlangen, Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei

Adoleszenz – die Pubertät der Seele

Die körperliche Pubertätsentwicklung steht am Anfang der Adoleszenz, sozusagen der „seelischen Pubertät“. Diese ist eine bis zu zehn Jahre andauernde, aufregende, aber auch beängstigende Lebensphase (auch für die Eltern!). Der junge Mensch sucht Neues und probiert aus, engagiert sich eigenständig in der Gruppe der Gleichaltrigen, empfindet und erlebt Gefühle besonders stark und stellt alle Strukturen kreativ auf den Kopf- oder schreckt manchmal vor all den Änderungen und Möglichkeiten zurück und krallt sich am verlorenen Land der Kindheit fest. Der Vortrag beleuchtet diese Achterbahn-Lebensphase aus entwicklungspsychologischer Sicht und will Eltern und Jugendlichen Anregungen zum Verstehen und Hilfe zum Bewältigen vermitteln.

Leitung: PD Dr. med. Oliver Kratz, Kinder- und Jugendpsychiater, Psychotherapeut und Leitender Oberarzt der Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit am Universitätsklinikum Erlangen
Dienstag, 06. November 2018, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
vhs Erlangen, Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei

Medien in der Familie

Der Info-Abend ist ein Angebot der Stiftung Medienpädagogik München, BLM München. Das Projekt wird von der Bayerischen Staatskanzlei gefördert:

Das digitale Profil meines Kindes – Das Netz vergisst nie! (Info-Abend)

Für Eltern von Kindern zwischen 10 und 14 Jahren

Inhalte des Elternabends sind u.a.: Was macht mein Kind im Netz? Das Netz vergisst nie: Sexting, Dating Apps, verfängliche Bilder meines Kindes! Das digitale Profil meines Kindes: eine Gefahr für die spätere Berufswahl? Problematische Inhalte: Wie surft mein Kind sicher? Datenschutz: Wie vermeide ich Datenmissbrauch? Urheberrecht: Tauschbörsen oder Streaming – wann macht sich mein Kind strafbar? Der Elternabend informiert jeweils über Chancen und Gefahren und gibt Eltern konkrete Tipps und Maßnahmen für den Erziehungsalltag mit.

Leitung: Florian Frisch, Beratungsrektor für die medienpädagogisch-informationstechnische Beratung der Stadt Erlangen und der Landkreise ERH und Neustadt a.d. Aisch-Bad Windsheim Nord und Referent der Stiftung

**Donnerstag, 25. Oktober 2018, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
vhs Erlangen, Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei**

Wir sind dabei!

ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass können die Vorträge kostenlos besucht werden, bei Kursen wird eine Ermäßigung um 50% gewährt.

Anmeldung zu unseren Kursen:

- über die Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.kinderschutzbund-erlangen.de
- oder telefonisch unter 09131/20 91 00

Bei Einzelveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Erlangen in der Strümpellstr. 10 statt.

Für alle Kurse: Wenn Interesse besteht, können wir die Kurse in Ihrer Einrichtung ebenfalls anbieten (Mindestanzahl 8 Teilnehmer)



**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen e.V.**

die lobby für kinder & jugendliche

Kontakt und weitere Informationen:

**Kinderschutzbund Erlangen
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Telefon: 09131/20 91 00**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do 15.00 – 17.30 Uhr

dkberlangen@web.de

www.kinderschutzbund-erlangen.de

Unsere Bankverbindungen:

Sparkasse Erlangen

IBAN DE92 7635 0000 0000 0542 14

Raiffeisen- und Volksbank Erlangen

IBAN DE27 7636 0033 0000 0526 47