

Kinderschutzbund Erlangen

# PROGRAMM FRÜHJAHR/ SOMMER 2019

Angebote, Kurse  
und Vorträge für Eltern



**Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Erlangen e.V.**

*die lobby für kinder & jugendliche*



## Angebote für Eltern von Babys

### PEKiP:

#### Prager-Eltern-Kind-Programm

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen.

PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an.

**Leitung: Indre Matheus, PEKiP-Kursleiterin, Diplomsozialpädagogin**

**9 Termine, Dienstag vormittags, dazu 1x Väter-PEKiP am Samstag**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €**

#### Spielend die Welt erobern

für Kinder im Alter von 1 bis 1,5 Jahren.

Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen und zu „begreifen“. Dieser Kurs leitet Eltern mit ihren Kindern zu Spielen an, die alle Sinne durch Bewegung, Sprache und Konzentration ansprechen.

**Leitung: Indre Matheus, Diplom-Sozialpädagogin**

**8 Termine, Dienstag nachmittags**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 92 €, Mitglieder 77 €**

#### Musikgarten

für verschiedene Altersstufen von 3 Monaten bis 2,5 Jahren.

Ein musikalisches Früherziehungsprogramm mit einem Elternteil (oder einer Bezugsperson). Jedes Kind freut sich am Klang der Musik. Deshalb wollen wir miteinander singen, tanzen, rhythmische Finger- und Reitspiele erleben, Musik hören und mit verschiedenen Instrumenten experimentieren und uns begleiten.

**Leitung: Martina Hermann, Lehrerin**

**16 Termine, Donnerstag vormittags in drei verschiedenen Gruppen**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €**



## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

### Marte Meo-Elterncoaching

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen erstmals eine videogestützte Erziehungsberatung an. In kaum einem Elterncoaching erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen, z.B. zu heftigen Gefühlsausbrüchen oder Schwierigkeiten im Kindergarten. Mit Hilfe, kurzer, auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Die Besprechung der Video-Clips findet in persönlichen Beratungsterminen statt. Information und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle.

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin**

**Kostenbeteiligung nach Aufwand,**

z.B. 100 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen

## Der Kinderschutzbund in Erlangen

- ist ein eingetragener Verein mit **über 500 Mitgliedern**
- engagiert sich in der **Stadt Erlangen** und im **Landkreis Erlangen-Höchstadt** für Kinder und Familien
- arbeitet mit anderen **örtlichen Trägern und Verbänden** zusammen
- ist in vielen **Arbeitskreisen** und in den **Jugendhilfeausschüssen** von Stadt und Landkreis vertreten
- hat viele geschulte **ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
- beschäftigt **Hauptamtliche und Honorarkräfte**, die im Team mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten
- ist einer von **420 Orts- und Kreisverbänden**, die dem **Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V.** angehören



## Angebote für Eltern von Klein- und Schulkindern

### Wie kann Kommunikation in der Familie funktionieren?

Wie kann ich Vertrauen und Kooperation zwischen Eltern und Kindern stärken? Wie können Konflikte konstruktiv ausgetragen werden?

Fragen helfen uns, Erfahrungen von Menschen wertzuschätzen. Eine interessierte, offene Haltung des Nicht-Wissens kann uns auch in der Familie helfen, Neues übereinander und miteinander zu lernen und Beziehungen lebendig zu halten. Wir wollen bei dem Workshop diesen Fragen nachgehen, Erfahrungen teilen und Neues miteinander lernen. Als methodische „Werkzeuge“ werde ich die idiolektische Haltung und Gesprächsführung einbringen und die Grundlagen wertschätzender Kommunikation, wie ich sie bei Marshall Rosenberg gelernt habe.

**Leitung: Dr. Tilman Rentel, Psychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychotherapeut**

**Montag, 01.04.2019, 20.00 Uhr**

**Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei**

Der folgende Info-Abend ist ein Angebot der Stiftung Medienpädagogik München, BLM München. Das Projekt wird von der Bayerischen Staatskanzlei gefördert

### Sicher im Umgang mit digitalen Spielen

Welche Gefahren und Chancen sind mit der Faszination für digitale Spiele verbunden?

Woran erkenne ich, dass mein Kind zu viel spielt?

Und woher weiß ich, welche Spiele für mein Kind geeignet sind?

Diese und weitere Fragen rund um das Thema digitale Spiele klärt Florian Frisch an diesem Abend.

**Leitung: Florian Frisch, Beratungsrektor für die medienpädagogisch-informationstechnische Beratung der Stadt Erlangen und der Landkreise ERH und Neustadt a. d. Aisch-Bad Windsheim Nord und Referent der Stiftung**

**Mittwoch, 08.05.2019, 20.00 Uhr**

**Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei**

### Ich hab's mit guten Worten versucht

„Warum muss ich denn immer erst brüllen, Drohungen ausstoßen oder die „wenn-dann“-Strategie aus der Tasche ziehen, damit gemacht wird, worum ich am Anfang gebeten habe?“, fragen sich viele Mütter und Väter und spüren ein deutliches Unwohlsein. Warum funktioniert diese Methode zumindest kurzfristig und was bewirkt sie langfristig? Wenn Eltern mehr darüber wissen, was in den Gehirnen von Kindern während der Entwicklung passiert, dann können sie ihre Kinder nicht nur besser verstehen, sondern auch besser nachfühlen, was mit dem Kind los ist. Dies beeinflusst die grundlegende Haltung zum Kind und zur Erziehung.

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin**  
**Mittwoch, 22.05.2019, 20.00 Uhr**

**Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei**

### ADHS- Was ist das und was können Eltern tun?

Die Aufmerksamkeits-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) ist weltweit die häufigste psychische Störung. 5% der Kinder und Jugendlichen sind betroffen, bei etwa 2/3 bestehen auch im Erwachsenenalter noch Funktionseinschränkungen.

Eine genetisch bedingte Andersartigkeit in Struktur und Chemie des Gehirns führt zu einer Entwicklungsstörung der Selbstkontrolle, die sich in unsystematischer und langsamer Aufgabenlösung, Ablenkbarkeit und Frustrationsintoleranz zeigt. Diese Störung muss frühzeitig erkannt werden. Diagnostik, kontinuierliche Betreuung und Therapie gehören in die Hand des erfahrenen Arztes und werden wie auch unterstützende Verhaltensweisen der Eltern im Vortrag vorgestellt.

**Leitung: Dr. Klaus Skrodzki, Kinderarzt**

**Mittwoch, 05.06.2019, 20.00 Uhr**

**Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei**

### Starke Kinder haben's leichter

Starke und widerstandsfähige Kinder sind glücklicher, sind gut integriert und beliebt bei ihren Freunden und Bezugspersonen.

Sie haben ein positives Selbstbild im Sinne von „ich kann etwas“ und handeln verantwortungs- und leistungsorientierter als ihre Altersgenossen. Ihre Reaktionen sind überlegter und weniger impulsiv, d. h. konzentrierter und ausdauernder. Was stärkt Kinderpersönlichkeiten?

Welchen Einfluss haben Eltern?

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplompsychologin**  
**Donnerstag, 04.07.2019, 20.00 Uhr**

**Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei**



## Vorträge in Zusammenarbeit mit der vhs und dem Bayerischen Elternverband

### **Bin ich normal? Bin ich schön? Bin ich ...??? – Zum Körper in der Pubertät**

Was verändert sich körperlich wann, wie und warum in der Pubertät? Welche Veränderungen sehen wir als normal an und was beunruhigt uns, welche Normen und Bilder existieren in unseren Köpfen? Wie sehr unterscheiden sich die objektiv existierenden und subjektiv erlebten Veränderungen von den medial verbreiteten Bildern bei YouTube und Co? Was bedeutet das für die Pubertierenden und welche Anstrengungen unternehmen sie, um besonders in ihren Peergroups dieser angeblichen Norm (Scheinwelt) zu genügen? Wie können wir Eltern unsere Kinder unterstützen, damit diese den eigenen Körper mit seinen Fähigkeiten und Bedürfnissen kennen, schätzen und schützen lernen? Ein Abend mit Informationen zu Körper, Sexualität und Identitätsfindung sowie vielen praktischen Tipps für Eltern von Kindern auf der Reise in die Erwachsenenwelt.

**Leitung: Dr. Heike Kramer, Ärztin, Ärztliche  
Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.  
Dienstag, 07.05.2019, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr  
vhs Erlangen, Friedrichstr. 19, Großer Saal  
Eintritt frei**



## Elternkurse

### **Starke Eltern – Starke Kinder®**

Anmeldung unter 09131/209100  
oder online [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz schön an unsere Grenzen bringen kann.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn's mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei.

**Näheres zu den Kursinhalten können Sie nachlesen unter: [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)**

Für alle Kurse: Wenn Interesse besteht, können wir die Kurse in Ihrer Einrichtung ebenfalls anbieten (Mindestanzahl 8 Teilnehmer)

#### **Kurs 1: Samstagskurs in Erlangen Mit kostenloser Kinderbetreuung!**

Termine: 04.05., 11.05., 18.05., 01.06.2019  
von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Leitung: Karin Steffgen, Erzieherin  
Michael Ziemer, Diplompädagoge**

**Kursgebühr: 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 55 €/85 €**

Anmeldeschluss: 26.04.2019

**Ort: Stadtteil Treffpunkt Röthelheimpark,  
Schenkstr. 111, 91052 Erlangen**

#### **Kurs 2: Abendkurs in Erlangen**

8 Abende, montags, 01.04. bis 03.06. 2019,  
jeweils 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

**Leitung: Rita Dirauf, Diplompsychologin**

**Kursgebühr: jeweils 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 55 €/85 €**

Anmeldeschluss: 25.03.2019

**Auf Anfrage sind auch Kurse in spanischer  
und russischer Sprache möglich.**

Wir sind dabei!

**ERLANGENPASS**



Mit dem ErlangenPass können die Vorträge kostenlos besucht werden, bei Kursen wird eine Ermäßigung um 50% gewährt.

### **Anmeldung zu unseren Kursen:**

- über die Anmeldeformulare auf unserer Homepage [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)
- oder telefonisch unter 09131/20 91 00

Bei Einzelveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

**Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Erlangen in der Strümpellstr. 10 statt.**



**Deutscher Kinderschutzbund  
Kreisverband Erlangen e.V.**

*die lobby für kinder & jugendliche*

### **Kontakt und weitere Informationen:**

**Kinderschutzbund Erlangen  
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen  
Telefon: 09131/20 91 00**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do 15.00 – 17.30 Uhr

**[dkerberlangen@web.de](mailto:dkerberlangen@web.de)**

**[www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)**

### **Unsere Bankverbindungen:**

**Sparkasse Erlangen**

IBAN DE92 7635 0000 0000 0542 14

**Raiffeisen- und Volksbank Erlangen**

IBAN DE27 7636 0033 0000 0526 47