

Kinderschutzbund Erlangen

PROGRAMM

HERBST/

WINTER 2019/2020

Angebote, Kurse
und Vorträge für Eltern



**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen e.V.**

die lobby für kinder & jugendliche



Angebote für Eltern von Babys

PEKiP:

Prager-Eltern-Kind-Programm

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen.

PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an.

Leitung: Indre Matheus, PEKiP-Kursleiterin, Diplom-Sozialpädagogin

9 Termine, Dienstag vormittags, dazu 1x Väter-PEKiP am Samstag

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €

Spielend die Welt erobern

für Kinder im Alter von 1 bis 1,5 Jahren.

Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen und zu „begreifen“. Dieser Kurs leitet Eltern zu Spielen mit ihren Kindern an, die alle Sinne durch Bewegung, Sprache und Konzentration ansprechen.

Leitung: Indre Matheus, Diplom-Sozialpädagogin

8 Termine, Dienstag nachmittags

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 92 €, Mitglieder 77 €

Musikgarten

für verschiedene Altersstufen von 3 Monaten bis 2,5 Jahren.

Ein musikalisches Früherziehungsprogramm mit einem Elternteil (oder einer Bezugsperson). Jedes Kind freut sich am Klang der Musik. Deshalb wollen wir miteinander singen, tanzen, rhythmische Finger- und Reitspiele erleben, Musik hören und mit verschiedenen Instrumenten experimentieren und uns begleiten.

Leitung: Martina Hermann, Lehrerin

16 Termine, Wochentag bitte ab Anfang September erfragen

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €



Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Marte Meo-Elterncoaching

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen erstmals eine videogestützte Erziehungsberatung an. In kaum einem Elterncoaching erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen, z.B. zu heftigen Gefühlsausbrüchen oder Schwierigkeiten im Kindergarten. Mit Hilfe kurzer auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Die Besprechung der Video-Clips findet in persönlichen Beratungsterminen statt. Information und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin

Kostenbeteiligung nach Aufwand, z.B. 100 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen

Der Kinderschutzbund in Erlangen

- ist ein eingetragener Verein mit **über 500 Mitgliedern**
- engagiert sich in der **Stadt Erlangen** und im **Landkreis Erlangen-Höchstadt** für Kinder und Familien
- arbeitet mit anderen **örtlichen Trägern und Verbänden** zusammen
- ist in vielen **Arbeitskreisen** und in den **Jugendhilfeausschüssen** von Stadt und Landkreis vertreten
- hat viele geschulte **ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
- beschäftigt **Hauptamtliche und Honorarkräfte**, die im Team mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten
- ist einer von **420 Orts- und Kreisverbänden**, die dem **Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V.** angehören



Angebote für Eltern von Klein- und Schulkindern

Geschwister

Geschwistererziehung ist etwas Besonderes.

Nicht nur weil es eine der längsten zwischenmenschlichen Beziehungen ist, die wir im Laufe unseres Lebens haben, sondern weil häufig Nähe und Verbundenheit dicht neben Ablehnung und Feindschaft liegen können.

- Welchen Einfluss haben Geschwister aufeinander und in der frühen Kindheit?
- Was bedeutet es als Einzelkind aufzuwachsen oder unter Geschwistern groß zu werden?
- Wie sollen Eltern auf Ablehnung und Eifersucht reagieren?
- Was tun, wenn sich meine Kinder wie Hund und Katze geben?

Diese und weitere Fragen können im Gespräch diskutiert werden.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin

Mittwoch, 23.10.2019, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Richtige Hilfe bei Kinderkrankheiten und Kindernotfällen

Als Eltern sind Sie gefordert mit Kinderkrankheiten und -notfällen umgehen zu können und sich richtig zu verhalten.

Dieser Einführungsabend will Ihnen Grundkenntnisse vermitteln im Umgang mit:

- Bauchweh, Husten, Bronchitis, Atemnot und Pseudokrupp
- Fieber (z.B. Fieberkrampf)
- Häuslichen Unfällen (Verbrennungen, Vergiftungen, Stürze)

Eine langjährige Kinderkrankenschwester gibt Ihnen eine Einführung in die wichtigsten Verhaltensmaßnahmen bei Notfällen.

Leitung: Anja Ritzer, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Donnerstag, 28.11.2019, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Mobbing in der Schule – das sollten Eltern wissen!

In vielen Schulklassen finden sich Mädchen und Jungen, die über einen längeren Zeitraum hinweg von ihren Mitschülern gehänselt, geschlagen, bedroht oder gedemütigt werden.

Die Betroffenen leiden sehr stark unter den Attacken der Klassenkameraden. Dennoch ist es für Lehrer keine leichte Aufgabe im Schulalltag Mobbing zu erkennen, da es sich um eine komplexe Dynamik vieler Faktoren handelt. Alle Beteiligten in diesem System leiden unter der angespannten Klassensituation. Mobbing muss entschieden gestoppt werden! An diesem Abend wollen wir den Blick auf verschiedene Lösungsmöglichkeiten richten.

Leitung: Alexandra Semsch, Lehrerin und Schulpsychologin für Grund- und Mittelschulen

Donnerstag, 05.12.2019, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Cybermobbing

Welche Formen und Ausprägungen von Cyber-Mobbing gibt es?

Welche Auswirkungen hat Cyber-Mobbing auf Opfer und Täter? Was können Eltern tun? Welche Sofortmaßnahmen sind zu ergreifen? Wie kann Cyber-Mobbing vorgebeugt werden? Dieser Elternabend informiert über Chancen und Gefahren und gibt konkrete Tipps und Maßnahmen für den Erziehungsalltag.

Leitung: Florian Frisch, Referent des medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern und medienpädagogisch-informationstechnischer Berater der Stadt Erlangen und des Landkreises ERH

Mittwoch, 15.01.2020, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

„Wechseln Sie die Spur!“

Denn ein Kind ist noch nicht in der Lage, bewusst aus eingeübten Konfliktmustern auszusteigen. Das können nur wir Erwachsene.

Funktionieren unsere gut gemeinten Erziehungsmaßnahmen nicht, dann werden wir oft lauter und die gelernte „Ich-Botschaft“ wird mit harter Miene gebrüllt – was die Lage meist verschlimmert. Was kann helfen? Ein gut reguliertes Eltern-Gehirn! Denn nur wer sein gesamtes Gehirn nutzt, kann den „Lösungsweg“ bewusst wählen. Zugegeben, das erfordert Übung - aber fordern wir das nicht auch von unseren Kindern?

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin

Dienstag, 21.01.2020, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Pubertät – eine spannende, aufregende, aber auch erregende Zeitreise aus der Kindheit in die Erwachsenenwelt

Welche körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen kommen auf unsere Kinder zu und welche Anforderungen werden in dieser Entwicklungsphase an Mädchen und Jungen gestellt?

Welche Ängste, Unsicherheiten sowie uns häufig unpassend oder unangepasst erscheinende Reaktionen resultieren daraus? Wie können wir Eltern in dieser Zeit, in der wir vom Reiseleiter zum Reisebegleiter werden, unsere Kinder unterstützen? Was Mädchen und Jungen wissen, was sie beschäftigt, beunruhigt und was sie wissen wollen. Frau Dr. Kramer berichtet über ihre Tätigkeit in Schulen und steht Ihnen anschließend für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Leitung: Dr. Heike Kramer, Ärztin, Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.

Donnerstag, 23.01.2020, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Affektive Störungen bei Kindern und Jugendlichen. Depressiv oder nur schlecht drauf?

Depression ist eine der häufigsten Gründe für die Störung einer gesunden, emotionalen, sozialen und schulischen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen. Aber was ist „noch normal“ und was ist „nicht mehr normal“? Was können Eltern tun? Wer kann wie unterstützen? Orientierung gebende Antworten auf die wichtigsten Fragen.

Leitung: Jennifer Grimm, Diplom-Psychologin, Universitätsklinikum Erlangen

Mittwoch, 05.02.2020, 20.00 Uhr

Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei



Elternkurse

Starke Eltern – Starke Kinder®

Anmeldung unter www.kinderschutzbund-erlangen.de

Kursgebühr: jeweils 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 55 €/85 €

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz schön an unsere Grenzen bringen kann.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn's mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei.

**Samstagskurs in Erlangen
Mit kostenloser Kinderbetreuung**

Termine: 11.01., 18.01., 25.01. und 15.02.2020
von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Leitung: Liv Schacht, Bachelor Soziale Arbeit und N.N.

**Ort: Stadtteil Treffpunkt Röthelheimpark,
Schenkstr. 111, 91052 Erlangen**

Anmeldeschluss: 17.12.2019

Näheres zu den Kursinhalten können Sie nachlesen unter:
www.kinderschutzbund-erlangen.de

Für alle Kurse: Wenn Interesse besteht, können wir die Kurse in Ihrer Einrichtung ebenfalls anbieten (Mindestanzahl 8 Teilnehmer). Auf Anfrage auch Kurse in spanischer und russischer Sprache möglich.

Wir sind dabei!

ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass können die Vorträge kostenlos besucht werden, bei Kursen wird eine Ermäßigung um 50% gewährt.

Anmeldung zu unseren Kursen:

- über die Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.kinderschutzbund-erlangen.de

Bei Einzelveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Erlangen in der Strümpellstr. 10 statt.



**Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen e.V.**

die lobby für kinder & jugendliche

Kontakt und weitere Informationen:

**Kinderschutzbund Erlangen
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Telefon: 09131/20 91 00**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do 15.00 – 17.30 Uhr

dkerberlangen@web.de

www.kinderschutzbund-erlangen.de

Unsere Bankverbindungen:

Sparkasse Erlangen

IBAN DE92 7635 0000 0000 0542 14

Raiffeisen- und Volksbank Erlangen

IBAN DE27 7636 0033 0000 0526 47