

Kinderschutzbund Erlangen

PROGRAMM FRÜHJAHR/ SOMMER 2020

Angebote, Kurse
und Vorträge für Eltern



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen



Angebote für Eltern von Babys

PEKiP:

Prager-Eltern-Kind-Programm

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen.

PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an.

Leitung: Indre Matheus, PEKiP-Kursleiterin, Diplom-Sozialpädagogin

9 Termine, Dienstag vormittags, dazu 1x Väter-PEKiP am Samstag

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €

Spielend die Welt erobern

für Kinder im Alter von 1 bis 1,5 Jahren.

Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen und zu „begreifen“. Dieser Kurs leitet Eltern zu Spielen mit ihren Kindern an, die alle Sinne durch Bewegung, Sprache und Konzentration ansprechen.

Leitung: Indre Matheus, Diplom-Sozialpädagogin

8 Termine, Dienstag nachmittags

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 92 €, Mitglieder 77 €

Musikgarten

für verschiedene Altersstufen von 3 Monaten bis 2,5 Jahren

Ein musikalisches Früherziehungsprogramm mit einem Elternteil (oder einer Bezugsperson).

Jedes Kind freut sich am Klang der Musik. Deshalb wollen wir miteinander singen, tanzen, rhythmische Finger- und Reitspiele erleben, Musik hören und mit verschiedenen Instrumenten experimentieren und uns begleiten.

Leitung: Martina Hermann, Lehrerin

16 Termine, Freitag vormittags in drei verschiedenen Gruppen

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 85 €



Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

Marte Meo-Elterncoaching

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen erstmals eine videogestützte Erziehungsberatung an. In kaum einem Elterncoaching erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen, z.B. zu heftigen Gefühlsausbrüchen oder Schwierigkeiten im Kindergarten. Mit Hilfe kurzer auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Die Besprechung der Video-Clips findet in persönlichen Beratungsterminen statt. Information und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin

Kostenbeteiligung nach Aufwand,

z.B. 100 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen

Der Kinderschutzbund in Erlangen

- ist ein eingetragener Verein mit **über 500 Mitgliedern**
- engagiert sich in der **Stadt Erlangen** und im **Landkreis Erlangen-Höchstadt** für Kinder und Familien
- arbeitet mit anderen **örtlichen Trägern und Verbänden** zusammen
- ist in vielen **Arbeitskreisen** und in den **Jugendhilfeausschüssen** von Stadt und Landkreis vertreten
- hat viele geschulte **ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**
- beschäftigt **Hauptamtliche und Honorarkräfte**, die im Team mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten
- ist einer von **420 Orts- und Kreisverbänden, die dem Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. angehören**



Angebote für Eltern von Klein- und Schulkindern

Sauberkeitsentwicklung – auf dem Weg in die Selbstständigkeit

Möglichst früh ein sauberes und trockenes Kind zu haben, gilt immer noch als der Inbegriff einer guten Erziehung.

Oft wird vergessen, dass die Sauberkeitsentwicklung in erheblichem Ausmaß von der körperlichen und psychischen Reife des Kindes abhängig ist und diese Faktoren sind nicht beliebig von außen zu beeinflussen. Eine verantwortungsbewusste Begleitung und Unterstützung während der Sauberkeitsentwicklung nimmt Rücksicht auf das persönliche Entwicklungstempo des Kindes. Ein möglichst breites Wissen über körperliche und psychische Entwicklungsschritte hilft dabei, das Kind angemessen in dieser Phase zu unterstützen.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin
Dienstag, 24.03.2020, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Erziehung mal ganz anders – durch achtsame Interaktion

Eltern streben nach HARMONIE und einfühlsamer Begleitung ihrer Kinder, um sie zu glücklichen, verantwortungsbewussten und starken Persönlichkeiten heranreifen zu lassen.

Im hektischen Alltag gehen diese guten Absichten oft unter, wenn der Kleine sich nicht anziehen will und die Große wegen des anstehenden Zahnarztbesuches weint. Die moderne Gehirnforschung zeigt, wie durch achtsame Interaktion und Kommunikation Nutzen aus diesen Problemen gezogen werden kann und Problemlösefähigkeiten aufgebaut werden können.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin
Mittwoch, 06.05.2020, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag: 3 €, Mitglieder frei

Lernen mit Höhen und Tiefen – Stärken entdecken, Resilienz fördern

In der Schule werden Kinder mit vielfältigen Themen konfrontiert.

Sie müssen allerdings im Alleingang herausfinden, wie sie es anstellen, sinnvoll zu lernen. Oft sind Kinder alleine überfordert und Eltern wollen helfen. Wie können wir die Stimmung beim Lernen verbessern, zu Hausaufgaben und Übungen motivieren, zu Selbstständigkeit anleiten, respektvollen Umgang lernen und Konflikte reduzieren? Der Abend umfasst Themen rund um Konzentration, Umgang mit Lernproblemen, Lern- und Umgebungsgestaltung und dem Mittelpunkt KIND.

Leitung: Thekla Fochtner-Wagner, Montessoripädagogin, Legasthenie- und Dyskalkulietherapeutin, Systemische Beraterin

Mittwoch, 27.05.2020, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

Kleine Kinder – große Gefühle

„Geteiltes Leid ist halbes Leid“ sagt ein Sprichwort und das trifft besonders auf Kinder zu.

Kinder brauchen eine erwachsene Bezugsperson, die ihnen hilft, mit Gefühlen wie Wut, Trauer und Freude umzugehen. Wir können unseren Kindern Gefühle wie Angst nicht abnehmen, aber wir können ihnen helfen, damit umzugehen. Wie Eltern ihre Rolle als „Emotions-Coaches“ ihrer Kinder ausfüllen können, ist Thema dieses Abends.

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin
Donnerstag, 25.06.2020, 20.00 Uhr
Kostenbeitrag 3 €, Mitglieder frei

Vorträge in Zusammenarbeit mit der vhs

Pubertät – Coole Eltern leben länger

Der Entwicklungsprozess während der Pubertätsphase ist so grundlegend, dass vieles von dem, was im familiären Zusammenleben vorher einfach und zufriedenstellend war, schwierig und unkalkulierbar wird und deshalb auf Seiten der Eltern, aber auch auf Seiten der Kinder, mit einer gewissen Anspannung und Unruhe verbunden ist.

In diesem Vortrag sollen verschiedene Entwicklungsphasen mit damit verbundenen Veränderungen auf unterschiedlichen Ebenen und der Umgang damit gemeinsam betrachtet und besprochen werden. Wir sprechen über körperliche Veränderungen sowie psychisches und soziales Erleben und Verhalten. Eltern bekommen Tipps und Anregungen, wie sie diese spannende Zeit gelassener erleben können.

Leitung: Dunja Burek, Jugend- und Familienberatungsstelle der Stadt Erlangen
Montag, 27.04.2020, 19.00 Uhr
vhs Friedrichstr. 19, Historischer Saal
Eintritt frei

Mediennutzung 4.0 – Herausforderung für Familien im digitalen Alltag

Die Digitalisierung konfrontiert Familien mit neuen Herausforderungen und Problemen.

Diese werden im Vortrag aus Sicht der Eltern und aus Sicht der Kinder dargestellt. Anhand der Frage „Was brauchen Kinder für eine gute Entwicklung?“ werden Lösungsmöglichkeiten vorgestellt. Auch die Frage nach dem rechten Maß wird thematisiert und Tipps zum Umgang mit dem Smartphone in Kinderhand werden gegeben.

Leitung: Markus Eben, Jugend- und Familienberatungsstelle der Stadt Erlangen
Dienstag, 19.05.2020, 19.00 Uhr
vhs, Friedrichstr. 19, Großer Saal
Eintritt frei



Elternkurse

Starke Eltern – Starke Kinder®

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns ganz leicht an unsere Grenzen bringen kann.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn's mal hoch hergeht, aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei.

Kurs 1:
Samstagskurs in Erlangen mit vier aufeinander aufbauenden Terminen (mit kostenloser Kinderbetreuung)

Termine: 07.03., 14.03., 21.03. und 04.04.2020
von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Leitung: Lea Fabiani, Sozialpädagogin (B.A.) und
Andreas Zägelein, Sozialpädagoge (B.A.)
Kursgebühr: 70 €, Paare 100 €, Mitglieder 55 €/85 €
Anmeldeschluss: schnellstmöglich,
Warteliste für weiteren Kurs vorhanden

Kurs 2:
Speziell für Eltern von Babys und Kleinkindern (0-3 Jahre)

In diesem Kurs gehen wir auf die besonderen Bedürfnisse von Kindern in den ersten Lebensjahren ein und beschäftigen uns u. a. mit der Frage, welche Erziehungsstile und Werte für dieses Lebensalter angemessen sind. Kleine Gruppe mit max. acht TeilnehmerInnen. Kinder können in Begleitung einer Betreuungsperson mitgebracht werden. Es steht ein Extra-Gruppenraum zur Verfügung.

Termine: 5. Montag, 15.06., 22.06., 29.06., 06.07.,
13.07.2020 jeweils 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Leitung: Liv Schacht, Bachelor Soziale Arbeit
Kursgebühr: 35 €, Mitglieder 30 €
Anmeldeschluss: 23.05.2020

Näheres zu den Kursinhalten können Sie nachlesen unter www.kinderschutzbund-erlangen.de.

Für alle Kurse: Wenn Interesse besteht, können wir die Kurse in Ihrer Einrichtung ebenfalls anbieten (Mindestanzahl 8 Teilnehmer). Auf Anfrage auch Kurse in spanischer und russischer Sprache möglich.

Wir sind dabei!

ERLANGENPASS



Mit dem ErlangenPass können die Vorträge kostenlos besucht werden, bei Kursen wird eine Ermäßigung von 50% gewährt.

Anmeldung zu unseren Kursen:

- über die Anmeldeformulare auf unserer Homepage www.kinderschutzbund-erlangen.de

Bei Einzelveranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Erlangen in der Strümpellstr. 10 statt.



**Der Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen**

Kontakt und weitere Informationen:

**Kinderschutzbund Erlangen
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen
Telefon: 09131/20 91 00**

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

Mo – Do 15.00 – 17.30 Uhr

dksberlangen@web.de

www.kinderschutzbund-erlangen.de

Unsere Bankverbindung, einen Antrag auf eine Mitgliedschaft und die Möglichkeit zur Online-Spende finden Sie auf unserer Website.

Schauen Sie doch mal rein.