

Kinderschutzbund Erlangen

**PROGRAMM**

**MÄRZ BIS**

**JULI 2024**

Angebote, Kurse  
und Vorträge für Eltern



**Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Erlangen**



## Angebote für Eltern von Babys

### **PEKiP:**

#### **Prager-Eltern-Kind-Programm**

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen.

PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an.

**Leitung: Indre Matheus, PEKiP-Kursleiterin, Diplom-Sozialpädagogin**

**7 Termine, Dienstag vormittags, inklusive 1 x Väter PEKiP am Samstag**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 90 €**

#### **Spielend die Welt erobern**

Für Kinder im Alter von 1 bis 1,5 Jahren.

Für Kinder ist es ein Grundbedürfnis, mit Neugier und Eifer alles in der Welt zu erforschen und zu „begreifen“. Dieser Kurs leitet Eltern zu Spielen mit ihren Kindern an, die alle Sinne durch Bewegung, Sprache und Konzentration ansprechen.

**Leitung: Indre Matheus, Diplom-Sozialpädagogin**

**6 Termine, Dienstag nachmittags**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 85 €, Mitglieder 75 €**

#### **MULI – Musik mit Ulli (angelehnt an Musikgarten)**

Für verschiedene Altersstufen von 4 Monaten bis 3 Jahren.

Ein musikalisches Früherziehungsprogramm mit einem Elternteil (oder einer Bezugsperson). Jedes Kind freut sich am Klang der Musik. Deshalb wollen wir miteinander singen, tanzen, rhythmische Finger- und Reitspiele erleben, Musik hören, mit verschiedenen Instrumenten experimentieren und uns begleiten.

**Leitung: Ulrike Gräf, Musikalische Früherziehung, Heilpraktikerin, 15 Termine, Donnerstag vormittags**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 90 €**



## Angebote für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

### **Marte Meo-Elterncoaching**

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen eine videogestützte Erziehungsberatung an. In kaum einem Elterncoaching erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen, z. B. zu heftigen Gefühlsausbrüchen oder Schwierigkeiten im Kindergarten. Mit Hilfe kurzer auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Die Besprechung der Video-Clips findet in persönlichen Beratungsterminen statt. Information und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle.

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin  
Kostenbeteiligung nach Aufwand,**  
z. B. 100 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen

### **„Raus aus alten Mustern – erst dann ist Veränderung möglich!“**

Es ist sicherlich keine leichte Aufgabe herauszufinden, wie man seine Kinder dazu anleiten kann, sich angemessen zu verhalten. Hin und wieder stellen Eltern fest, dass bestimmte Erziehungsmuster nicht funktionieren und dennoch halten sie daran fest und wiederholen das, was nicht hilfreich ist. Wollen Eltern etwas verändern, dann müssen sie sich anders verhalten. Was Eltern verändern können, um sich zufriedener und effektiver im Erziehungsalltag zu fühlen, soll Thema des Vortrags sein.

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Psychologin, in eigener Praxis tätig**

**Mittwoch, 13.03.2024, 20.00 Uhr,  
Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

**Mitgliedsermäßigung auf maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr anwendbar!**

**Zu unseren Vorträgen müssen Sie sich in diesem Halbjahr nur dann schriftlich anmelden, wenn es gesondert vermerkt ist.  
Vorträge im Online-Format sind gekennzeichnet.**

## Kindergesundheit

### Erste Hilfe & Kindernotfälle

Als (werdende) Eltern, Großeltern oder Bezugsperson benötigen Sie Kenntnisse, Verhaltens- und Sofortmaßnahmen bei Kinderunfällen und lebensbedrohlichen Ereignissen. In diesem Online-Fachvortrag erhalten Sie einen kleinen Einblick und lernen einfache Verhaltensregeln, praktische Tipps für den Alltag und vor allem auch für den Notfall.

- **Wichtige Telefonnummern – Kinderarzt, Bereitschaftsdienst, Kinderklinik, Rettungsdienst**
- **Bronchitis & Pseudokruppanfall – Sofortmaßnahmen, wann Klinik?**
- **Fieber & Fieberkrampf – Sofortmaßnahmen bei Fieberkrampf**
- **Vergiftungen – Wohnungssicherung, Sofortmaßnahmen, Giftnotruf**
- **Verbrennungen & Verbrühungen – Wohnungssicherung, Sofortmaßnahmen**

Anschließend haben wir noch Zeit für Ihre Fragen.

**Leitung: Doris Kraetsch, die Kindernotfall-Doris, Medizinische Fachangestellte**

**Mittwoch, 20.03.2024, 20.00 Uhr,**

**Online-Vortrag, Anmeldung bis 13.03.2024 per E-Mail mit Namen an [dkserlangen@web.de](mailto:dkserlangen@web.de)**

**Vortrag kostenfrei, Spenden erbeten**

## Geschwisterbeziehungen – und die zentrale Rolle der Eltern

**Für die Beziehung der Geschwister nehmen Eltern unbewusst eine zentrale Rolle ein.**

Ob die Beziehung zwischen den Geschwistern entwicklungsfördernd oder -hemmend ist, hängt auch davon ab, wie Eltern im Alltag mit den Kindern umgehen. Sie sollten immer wieder überprüfen, wie das einzelne Kind die Familiensituation erlebt und interpretiert. Wenn Eltern die Bedürfnisse des einzelnen Kindes befriedigen, sind Geschwister meist gut in der Lage, eine positive und stärkende Bindung untereinander zu entwickeln.

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Psychologin, in eigener Praxis tätig**

**Dienstag, 14.05.2024, 20.00 Uhr,**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Ich fühle, was du sagst

Die Sehnsucht zu seinen Kindern eine tiefe Verbundenheit zu fühlen, ist uns Eltern in die Wiege gelegt. Aus diesem Grund speist sich die Kraft, selbst anstrengende Situationen mit dem Nachwuchs zu bestehen. Und auch die Kinder wünschen sich von ihren Eltern gesehen, gehört und gefühlt zu werden. Ein Agieren auf dieser grundlegenden positiven Verbundenheit zwischen Eltern und Kindern kann im Erziehungsalltag sehr hilfreich sein – gerade auch in schwierigen Situationen. Warum nutzen wir diesen entwicklungsfördernden Ansatz nicht intensiver?.

**Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Psychologin, in eigener Praxis tätig**

**Donnerstag, 04.07.2024, 20.00 Uhr,**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Der Kinderschutzbund in Erlangen

- ist ein eingetragener Verein mit **über 500 Mitgliedern**
- engagiert sich in der **Stadt Erlangen** und im **Landkreis Erlangen-Höchstadt** für Kinder und Familien
- arbeitet mit anderen **örtlichen Trägern und Verbänden** zusammen
- ist in vielen **Arbeitskreisen** und in den **Jugendhilfeausschüssen** von Stadt und Landkreis vertreten
- hat viele **ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**, die fachlich geschult werden, zum Beispiel für den Einsatz am Beratungstelefon oder im Begleiteten Umgang
- beschäftigt **Hauptamtliche und Honorarkräfte**, die im Team mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten
- ist einer von **420 Orts- und Kreisverbänden**, die dem **Deutschen Kinderschutzbund Bundesverband e.V. angehören**, der sich für die Rechte von Kindern und Jugendlichen in Gesetzgebung und Politik einsetzt



Viele Themen und Bedürfnisse bewegen das Familienleben. Unsere Plauschbörse soll Eltern die Möglichkeit geben, Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten. Nach einem kurzen Impulsvortrag zum angegebenen Thema haben Sie die Möglichkeit sich weiter unter fachlicher Moderation auszutauschen. Die Plauschbörse findet in einer kleinen Gruppe statt. Für kleine Snacks und Getränke ist bei der Plauschbörse gesorgt! **Kostenfreies Angebot, Spenden erwünscht.**

## Schlaf Kindlein, schlaf!

Info und Austausch zum Thema Schlafwissen und Erholungsphasen

Leitung: Indre Matheus, Diplom-Sozialpädagogin, Schlafcoachin

Montag, 18.03.2024, 19.30 – 21.00 Uhr,

## Fährt Dein Kind auch ständig Gefühlsachterbahn?!

Info und Austausch zum Thema Selbstregulation für Kinder

Leitung: Ilona Schwertner-Welker, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Diplom-Psychologin, in eigener Praxis tätig

Mittwoch, 10.04.2024, 15.30 – 17.00 Uhr (Kinder können mitgebracht werden)

## Keine Angst vor der Angst!

Infos und Austausch zum Thema Kinderängste und wie wir diesen verständnisvoll begegnen können

Leitung: Elke Gleißner, Diplom-Psychologin und Erzieherin

Montag, 13.05.2024, 19.30 – 21.00 Uhr

## Gut für mich sorgen in Schwangerschaft und Wochenbett!

Infos und Austausch zu Kraftquellen für diese besonderen Phasen des Lebens

Leitung: Dr. Tanja Albrecht, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Mittwoch, 19.06.2024, 19.00 – 20.30 Uhr



Angebote für  
Kinder und  
Jugendliche

## Ferien-Theaterworkshop in Kooperation mit dem Theater Erlangen

Für Kinder im Alter von 8 – 11 Jahren

**Kennst Du Deine Rechte?**

Spielerisch entwickeln wir zusammen Mini-Szenen zum Thema „Kinderrechte“. Denn nur wer seine Rechte kennt, kann sich dafür stark machen.

Donnerstag, 28.03.2024, 10.00 – 14.00 Uhr

Anmeldung direkt beim Theater Erlangen:  
[theaterpaedagogik@stadt.erlangen.de](mailto:theaterpaedagogik@stadt.erlangen.de)

## Wasser-Rallye im Meilwald

Für Kinder und Jugendliche von 8 – 14 Jahren

**Was hat der Wald mit unserem Trinkwasser zu tun?**

Wie viel Wasser steckt in einem Ei? Kann man mit Toilettenpapier Wasser sparen? Bei dieser rasanten Rallye tretet ihr in Teams gegen andere Teams an. Punkte könnt ihr sammeln durch das Lösen von Quizfragen, bei Pantomime, einem Staffellauf und bei lustigen Spielen rund um das erfrischende Nass. Eventuell Wechselkleidung und genügend zu trinken mitbringen.

Leitung: Katharina Fittkau, Diplom-Biologin, Umweltpädagogin (Bildung für nachhaltige Entwicklung)

Samstag, 04.05.2024, 14.30 – 16.30 Uhr

Anmeldung bis 25.04.2024 per E-Mail mit Namen und Telefonnummer an [dksberlangen@web.de](mailto:dksberlangen@web.de)

Treffpunkt: Parkplatz an der Handtuchwiese  
Kostenbeitrag: 5 €



## Angebote für Eltern mit Kindern

### Angebot für ein Elternteil mit Kind (3 – 5 Jahre)

#### Familienyoga

„Eine Reise zum entspannten Zusammensein – Auch Omas, Opas, Tanten, Onkel usw. sind herzlich willkommen.“ Im Alltag bleibt neben den vielen Terminen und Aufgaben oft nur wenig gemeinsame Zeit für Entspannung und Ruhe zwischen Eltern und Kindern. Manches bleibt in der Hektik des Alltags auf der Strecke, weil wir zu erschöpft sind. Körperliche Nähe und Familienzeit ist immer seltener die Regel. Familienyoga kann die Eltern-Kind-Beziehung stärken und unterstützt den liebevollen Umgang miteinander. Bei lustigen Yoga-Partnerübungen stützen sich Eltern und Kinder gegenseitig. Partnerübungen fördern intensiv die Zusammengehörigkeit. Sie können gemeinsam Stabilität und Halt erfahren. Familienyoga lässt uns den Zauber der Kindheit wieder spüren und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

**Leitung: Susanne Kramer, Yogalehrerin**

**Samstag, 20.04.2024, 15.00 – 16.00 Uhr**

**Anmeldung bis 12.04.2024 per E-Mail mit Namen und Telefonnummer an [dknsberlangen@web.de](mailto:dknsberlangen@web.de)**

**Kostenbeitrag: Kinder 3 €, Erwachsene 4 €**

### Angebot für ein Elternteil mit Kind (6 – 10 Jahre)

#### Sommerzeit ist Picknickzeit!

In Kooperation mit Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.

An einem schönen Platz im Grünen zusammen picknicken, die Brotzeitboxen fürs Schwimmbad bestücken oder einfach neue Leckereien kennen lernen: Zusammen macht Vorbereiten und Essen am meisten Spaß!

Süßes und herzhaftes Fingerfood, kleine Naschereien und Snacks werden an diesem Nachmittag gemeinsam zubereitet.

**Leitung: Dozententeam DHB Erlangen**

**Samstag, 08.06.2024, 14.00 – 17.00 Uhr**

**Anmeldung bis 03.06.2024 per E-Mail mit Namen und Telefonnummer an [dknsberlangen@web.de](mailto:dknsberlangen@web.de)**

**Ort: DHB Erlangen e.V., Hauptstraße 55, 91054 Erlangen**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 7 €**

### Angebot für ein Elternteil mit Kind (4 – 7 Jahre) Waldbaden – Shinrin-Yoku für Kinder

**Achtsame Zeit in der Natur verbringen.** Für alle, die den Wald und die Natur mögen, wird es interessant sein, diesen einmal auf andere Art und Weise wahrzunehmen und so vielleicht neu kennenzulernen. Wir werden den Wald mit allen Sinnen erfahren und erspüren. Wir werden alle Sinne aktivieren: sehen, hören, riechen, schmecken, fühlen und so unseren Körper und unsere Umwelt erspüren, sozusagen im Wald baden.

**Leitung: Katrin Pierer von Esch, Heilpraktikerin, Kursleiterin, Natur-Resilienztrainerin**

**Samstag, 15.06.2024, 10.00 – 12.00 Uhr**

**Anmeldung bis 07.06.2024 per E-Mail mit Namen und Telefonnummer an [dknsberlangen@web.de](mailto:dknsberlangen@web.de)**

**Treffpunkt: Parkplatz an der Handtuchwiese**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**

**KEIN  
GEHALT  
KEINE  
KARRIERE  
KEINE  
LANGeweile**

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG  
FÜR UNSEREN EHRENAMTLICHEN VORSTAND (M/W/D).**



## Wir sind bei der Rädli

**Wir sind bei der Rädli am Mittwoch, 01.05.2024, dabei. Unseren Stand mit einem bunten Angebot an Infos und Spielen rund um den geplanten „Platz der Kinderrechte“ finden Sie am Bohlenplatz.**



## Familientouren

**Bei den Familientouren am Samstag, 29.06.2024, sind wir auch dabei:**

### Märchenspaziergang für Kinder

**Für Kinder von 5 – 10 Jahren in Begleitung Erwachsener**  
Wo kann man nicht besser auf Märchen lauschen als an verwunschenen Felsen und Quellen? Macht Euch mit einer Märchenerzählerin auf den Weg und taucht in wunderschöne Geschichten ein von Riesen und Drachen, von sprechenden Tieren, von mutigen und klugen Kindern.  
**Leitung: Iris Frick und Gabi Thiel, Märchenerzählerinnen**  
**Samstag, 29.06.2024, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr,**  
**Anmeldung bis 21.06.2024 per E-Mail mit Namen und Telefonnummer an [dksberlangen@web.de](mailto:dksberlangen@web.de)**  
**Treffpunkt: Parkplatz Atzelsberg (vor Schloss Atzelsberg)**  
**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**

### Familienyoga

**Mit Kindern im Alter von 3 – 5 Jahre**  
Beschreibung siehe Angebote für Eltern mit Kindern.  
**Leitung: Susanne Kramer, Yogalehrerin**  
**Samstag, 29.06.2024, 15.00 – 16.00 Uhr,**  
**Anmeldung bis 21.06.2024 per E-Mail mit Namen und Telefonnummer an [dksberlangen@web.de](mailto:dksberlangen@web.de)**  
**Kostenbeitrag: Kinder 3 €, Erwachsene 4 €**

## Werden Sie Mitglied

### Warum sollte ich Mitglied werden?

- Weil Kinder eine Lobby brauchen
- Um meinen Beitrag zum Kinderschutz zu leisten
- Verlässliche finanzielle Grundlage unserer Arbeit
- Geld und Engagement helfen Kindern und Familien vor Ort
- Helfen macht glücklich

## Vorteile für Mitglieder

- Kostenfreier Besuch unserer Themenabende
- Ermäßigte Gebühren für alle Kurse
- Regelmäßige Infopost über unser aktuelles Angebot – auch online
- Verbandszeitschrift „Kinderschutz – Das Magazin“
- Erziehungsberatung durch Psychologinnen – kostenfrei, individuell, vertraulich



**Mitgliedsantrag über  
unsere Homepage**



## Elternkurse

### Starke Eltern – Starke Kinder®

Anmeldung bitte online unter [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)  
Kursgebühr: jeweils 90 €, Paare 130 €, Mitglieder 80 €/120 €

**Mitgliedermäßigung auf maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr anwendbar!**

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns an unsere Grenzen bringen kann.

Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn’s mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, Sie verbessern Ihre Familienatmosphäre, wir vermitteln Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen, die Sie erproben können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei.

Näheres zu den Kursinhalten können Sie nachlesen unter: [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

**Abendkurs mit 8 aufeinander aufbauenden Terminen**  
**Termine: 07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05.2024**

jeweils von 20.00 – 22.00 Uhr  
Leitung: Ilona Schwertner-Welker,  
Diplom-Psychologin

**Ort: Kinderschutzbund Erlangen,  
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen**

**Anmeldeschluss: 28.02.2024**

Auf Wunsch bieten wir Elternkurse ebenfalls in Ihrer Einrichtung an (Mindestanzahl: 8 Teilnehmer)



## Hilfsangebote

### Wir möchten auf zwei Hilfsangebote aufmerksam machen

#### NOTFALLFONDS FÜR ER UND ERH „GEGEN DIE AUSGRENZUNG ARMER KINDER“

Wir unterstützen Familien mit Kindern in der Stadt Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt, die aufgrund materieller Armut mit gesellschaftlicher Ausgrenzung zu kämpfen haben. Bei akuten, existenziellen Notlagen kann eine Förderung durch die Fonds beantragt werden, z. B. bei kurzzeitig fehlenden Mitteln für Lebensmittel, Kinderkleidung, Kinderausstattung.

#### BILDUNGSFONDS DER STADT ERLANGEN

Viele Familien können aus finanziellen Gründen nicht an den vorhandenen Bildungsangeboten teilhaben. Hier hilft der Erlanger Bildungsfonds des Erlanger Bündnisses für Familien. Er gewährt finanzielle Unterstützung für Bildungskosten und leistet damit einen Beitrag zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Zuschüsse gibt es z. B. für Schulmaterialien, Sportkleidung, Gebühren für Kunst- und Musikurse und Sportvereine.

Anträge für eine Bezuschussung durch diese Fonds bitte per E-Mail an den Kinderschutzbund Erlangen richten oder persönlich in der Geschäftsstelle mittwochs zwischen 9.30 und 11.30 Uhr einreichen (außer in den Ferien).



**Hier können Sie uns  
direkt helfen! Einfach  
den QR-Code scannen.**

# Kalendarische Übersicht

Datum / Uhrzeit	Thema	Referentin	Online / Präsenz
<b>März 2024</b>			
07.03.24 20.00 Uhr	<b>Start: Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ (8 aufeinander aufbauende Termine)</b>	Ilona Schwertner-Welker	Präsenz
13.03.24 20.00 Uhr	<b>Raus aus alten Mustern – erst dann ist Veränderung möglich!</b>	Ilona Schwertner-Welker	Präsenz
18.03.24 19.30 Uhr	<b>Plauschbörse – Schlaf Kindlein, schlaf!</b>	Indre Matheus	Präsenz
20.03.24 20.00 Uhr	<b>Kindergesundheit – Erste Hilfe &amp; Kindernotfälle</b>	Doris Kraetsch	Online
28.03.24 10.00 Uhr	<b>Ferien-Theaterworkshop – Kennst Du Deine Rechte?</b>	Theaterpädagogik-Team Erlangen	Präsenz
<b>April 2024</b>			
10.04.24 15.30 Uhr	<b>Plauschbörse – Führt Dein Kind auch ständig Gefühlsachterbahn?!</b>	Ilona Schwertner-Welker	Präsenz
20.04.24 15.00 Uhr	<b>Familienyoga</b>	Susanne Kramer	Präsenz
<b>Mai 2024</b>			
01.05.24 10.00 Uhr	<b>Rädli – Infos und Spiele am Bohlenplatz</b>	Team KSB Erlangen	Präsenz
04.05.24 14.30 Uhr	<b>Wasser-Ralley im Meilwald</b>	Katharina Fittkau	Präsenz
13.05.24 19:30 Uhr	<b>Plauschbörse – Keine Angst vor der Angst!</b>	Elke Gleißner	Präsenz
14.05.24 20.00 Uhr	<b>Geschwisterbeziehungen – und die zentrale Rolle der Eltern</b>	Ilona Schwertner-Welker	Präsenz

Datum / Uhrzeit	Thema	Referentin	Online / Präsenz
<b>Juni 2024</b>			
08.06.24 14.00 Uhr	<b>Sommerzeit ist Picknickzeit!</b>	Dozenten-team DHB	Präsenz
15.06.24 10.00 Uhr	<b>Waldbaden – Shinrin-Yoku für Kinder</b>	Katrin Pierer von Esch	Präsenz
19.06.24 19.00 Uhr	<b>Plauschbörse – Gut für mich sorgen in Schwangerschaft und Wochenbett!</b>	Dr. Tanja Albrecht	Präsenz
<b>Familientouren</b>			
29.06.24 14.30 Uhr	<b>Märchenspaziergang für Kinder</b>	Iris Frick und Gabi Thiel	Präsenz
29.06.24 15.00 Uhr	<b>Familienyoga</b>	Susanne Kramer	Präsenz
<b>Juli 2024</b>			
04.07.24 20.00 Uhr	<b>Ich fühle, was du sagst</b>	Ilona Schwertner-Welker	Präsenz



Mit dem ErlangenPass können die Vorträge kostenlos besucht werden, bei Kursen wird eine Ermäßigung von 50% gewährt.

### Anmeldung zu unseren Kursen:

- über die Anmeldeformulare auf unserer Homepage [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)
- zu unseren Vorträgen: nur dann schriftlich per E-Mail unter [dksberlangen@web.de](mailto:dksberlangen@web.de) anmelden, wenn es gesondert vermerkt ist.

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Erlangen in der Strümpellstraße 10 statt.



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Erlangen

**Kontakt und weitere Informationen:**  
Kinderschutzbund Erlangen  
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen  
Telefon: 09131/20 91 00



Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien):  
Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr

[dksberlangen@web.de](mailto:dksberlangen@web.de) (ständig erreichbar)  
[www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

Unsere Bankverbindung, einen Antrag auf eine Mitgliedschaft und die Möglichkeit zur Online-Spende finden Sie auch auf unserer Website.

**Schauen Sie doch mal rein.**