

Kinderschutzbund Erlangen

# PROGRAMM

MÄRZ BIS

JULI 2025

Angebote,

Kurse und

Vorträge



**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Erlangen

## Liebe Eltern, liebe Interessierte,

wir freuen uns Ihnen erneut ein vielfältiges Programm anzubieten, das Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte unterstützt und begleitet. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur wertvolle Informationen und praktische Tipps zu vermitteln, sondern auch Raum für Austausch und gemeinsame Erlebnisse zu schaffen. Ob Sie als frischgebakene Eltern mit Ihrem Kind bei Musik mit Uli teilnehmen, mehr Informationen zum Kindergeld benötigen oder mit größeren Kindern bei unserem neuen Vater-Kind-Angebot „Bibersafari“ teilnehmen möchten – bei uns finden Sie passende Angebote für sich und Ihre Familie!

Nach dem großen Erfolg des Babysitterkurses im vergangenen Herbst bieten wir diesen zweimal im Frühjahr und Sommer 2025 für Jugendliche ab 15 Jahre an. Und sollte die Teilnahme aufgrund der Altersgrenze noch nicht möglich sein, nehmen wir gerne Interessierte auf die Warteliste für den nächsten Kurs auf.

Für Fachkräfte bieten wir in diesem Halbjahr zwei Vorträge im Onlineformat an: Wie ist die Lage der jungen Generation und Jugendhilfe? Die Präsidentin des Kinderschutzbundes Prof. Dr. Sabine Andresen, Professorin für Sozialpädagogik und Familienforschung an der Goethe-Universität Frankfurt am Main und stv. Vorsitzende der entsprechenden Sachverständigenkommission, wird Kernpunkte aus dem neuesten Kinder- und Jugendbericht der Bundesregierung vermitteln. Zum anderen stellen wir das Programm „HSN: Hilfe in seelischer Not“ vor, ein besonderer Erste-Hilfe-Kurs für psychische Notfälle.

Sollten Sie als Kita-Leitung Interesse an unserer „STARKE KINDER KISTE!“ als Teil Ihres Schutzkonzeptes haben, finden Sie auch dazu weiterführende Informationen in unserem Programmheft oder auf der Webseite.

(Hoffentlich) Spannende Angebote für spannende Zeiten – wir freuen uns, wenn Sie auf den nächsten Seiten fündig werden! Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de). Bitte beachten Sie die Anmeldung über unser neues Onlinemodul.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Familie auch in 2025 zu begleiten und gemeinsam zu wachsen.

**Herzlichst,  
Ihr Team vom Kinderschutzbund Erlangen**

## Inhaltsverzeichnis

Angebote für Eltern von Babys 04

Für Eltern von Kindern aller Altersgruppen 05

Angebote für Eltern mit Kindern 09

Angebote für Jugendliche 12

Angebote für Fachkräfte 12

Elternkurse 14

Hilfsangebote 18

## Werden Sie Mitglied

### Warum sollte ich Mitglied werden?

- Um die Lobby für Kinder und Jugendliche zu stärken
- Um meinen Beitrag zum Kinderschutz zu leisten
- Verlässliche finanzielle Grundlage unserer Arbeit
- Geld und Engagement helfen Kindern, Jugendlichen und Familien vor Ort
- Helfen macht glücklich

## Vorteile für Mitglieder

- Kostenfreier Besuch unserer Themenabende
- Ermäßigte Gebühren auf zwei Kurse im Kalenderjahr
- Regelmäßige Infopost über unser aktuelles Angebot – auch online
- Verbandszeitschrift „Kinderschutz – Das Magazin“ (auch online)
- Erziehungsberatung durch Psychologinnen – kostenfrei, individuell, vertraulich

## Angebote für Eltern von Babys

### PEKiP: Prager-Eltern-Kind-Programm

Ihr Baby hat das Licht der Welt erblickt. Es erforscht eine neue Welt mit vielen offenen Fragen. PEKiP unterstützt Ihr Kind in seiner Entwicklung und regt es zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung seiner Umwelt an.

**Leitung:** Indre Matheus, PEKiP-Kursleiterin, Diplom-Sozialpädagogin

**7 Termine, Dienstag vormittags, davon 1 x PEKiP am Samstag**

Sobald neue Kurse wieder starten können, informieren wir über unsere Homepage und Social Media

**Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 90 €**

### MULI – Musik mit Uli (angelehnt an Musikgarten)

für verschiedene Altersstufen von 4 Monaten bis 3 Jahren  
Ein musikalisches Früherziehungsprogramm mit einem Elternteil (oder einer Bezugsperson). Jedes Kind freut sich am Klang der Musik. In diesem Kurs wird miteinander gesungen, getanzt, rhythmische Finger- und Reitspiele erlebt, Musik gehört und mit verschiedenen Instrumenten experimentiert.

**Leitung:** Ulrike Gräf, Musikalische Früherziehung, Heilpraktikerin

**14 Termine, Freitag vormittags**

Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über den Beginn neuer Kurse.

**Kursgebühr: 100 €, Mitglieder 90 €**

**Mitgliederermäßigung auf maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr anwendbar! Bitte melden Sie sich zu allen unseren (online oder in Präsenz) Veranstaltungen über unsere Homepage an!**



**Mitgliedsantrag**  
über unsere Homepage

## Für Eltern von Kindern aller Altersgruppen

### Marte Meo-Elterncoaching

Mit dem Marte Meo-Elterncoaching bietet der Kinderschutzbund Erlangen eine videogestützte Erziehungsberatung an. In kaum einem Elterncoaching erhalten Eltern derart gezielte und individuelle Antworten zu Erziehungsanliegen und Stresssituationen, z. B. zu heftigen Gefühlsausbrüchen oder Schwierigkeiten im Kindergarten. Mit Hilfe kurzer auf Video aufgenommener Alltagssituationen werden gelungene Eltern-Kind-Interaktionen analysiert. Die Besprechung der Video-Clips findet in persönlichen Beratungsterminen statt. Information und Anmeldung in unserer Geschäftsstelle.

**Leitung:** Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin  
**Kostenbeteiligung nach Aufwand und finanziellen Möglichkeiten der Eltern, ab 200 € für 4 Filme mit intensiven Auswertungen**

### Mikas Wunsch: Mehr Medienzeit!



Kinderwelten sind Medienwelten. Das Thema Medien bietet ein hohes Konfliktpotential in Familien. Wie können Eltern ihre Kinder in ihren Wünschen unterstützen und dennoch ihr erzieherisches Anliegen im Umgang mit Mediennutzung vermitteln?

**Leitung:** Petra Haberl, Pädagogin M.A., Elternkursleiterin  
**Mittwoch, 19.03.2025, 19.30 Uhr, Online-Vortrag, Anmeldung bis 12.03.2025**  
**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

### Und Eltern bleiben wir ein Leben lang... trotz der Trennung

Kinder, deren Eltern sich getrennt haben, stehen vor großen Veränderungen und Herausforderungen, die sie zu bewältigen haben. Wie sich dies im Einzelfall darstellt, kann sehr unterschiedlich sein. Dennoch lohnt es sich, darüber nachzudenken, welche zusätzlichen Entwicklungsaufgaben sich dem Kind stellen und wie Eltern hier unterstützen können. Jedes Kind verdient die bestmögliche Elternschaft. Wie dies gelingen kann und worauf Eltern in dieser speziellen familiären Situation achten sollen, soll Thema dieses Abends sein.

**Leitung:** Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin  
**Donnerstag, 20.03.2025, 20.00 Uhr, Anmeldung bis 13.03.2025**  
**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Alles rund um Kindergeld und Kinderzuschlag

Erfahren Sie alles Wichtige zum Thema Kindergeld und Kinderzuschlag – zwei zentrale Leistungen der Familienkasse, die Familien in Deutschland unterstützen. Unsere Expertin der Familienkasse Bayern Nord informiert Sie über Voraussetzungen, Antragstellung und aktuelle Änderungen, damit Sie alle Chancen für Ihre Familie optimal nutzen können.

**Leitung:** Tanja Sawosch (Familienkasse Bayern-Nord)

**Mittwoch, 09.04.2025, 20.00 Uhr,**

**Anmeldung bis 02.04.2025**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Wie mache ich es richtig? Frühe Kindheit und digitale Medien in Kooperation mit BildungEvangelisch



Tablet, Smartphone und andere Bildschirmmedien gehören zum Alltag dazu und werden immer bedeutsamer im Leben. Doch wie lassen sich kleine Kinder verantwortungsvoll in die Welt der Medien begleiten? Was müssen Eltern wissen, um eine angemessene Nutzung von digitalen Medien im Familienalltag zu bewirken? Welche Chancen und welche Gefahren liegen vor und wo ist es wichtig, Grenzen zu setzen?

**Leitung:** Dr. Anne-Kristin Cordes,

Bildungspsychologin und Referentin des IFP

**Donnerstag, 10.04.2025, 20.00 Uhr, Online-**

**Vortrag, Registrierung über den QR-Code**

**Vortrag kostenlos, Spenden erbeten**



## Feinfühligkeit im Krippen- & Kindergartenalter

Eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind ist die wichtigste Voraussetzung, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit folgenden Fragen: Wie kann eine solche vertrauensvolle Beziehung aufgebaut und aufrechterhalten werden? Was sind die emotionalen Grundbedürfnisse von Kindern? Warum ist ein feinfühligere Umgang mit den Bedürfnissen so wichtig für die Entwicklung? Wie kann man Kinder im Umgang mit ihren Gefühlen unterstützen? Warum sind Grenzen für die Entwicklung wichtig? Wie kann man Grenzen setzen, ohne die Beziehung zum Kind zu gefährden?

**Leitung:** Renate Abeßer, Sozialpädagogin und Systemische Beraterin

**Montag, 12.05.2025, 20.00 Uhr,**

**Anmeldung bis 05.05.2025**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Erste Hilfe & Kindernotfälle



Als (werdende) Eltern, Großeltern oder Bezugsperson benötigen Sie Kenntnisse, Verhaltens- und Sofortmaßnahmen bei Kinderunfällen und lebensbedrohlichen Ereignissen. In diesem Online-Fachvortrag erhalten Sie einen kleinen

Einblick und lernen einfache Verhaltensregeln, praktische Tipps für den Alltag und vor allem auch für den Notfall:

- Wichtige Telefonnummern – Kinderarzt Bereitschaftsdienst, Kinderklinik, Rettungsdienst
- Bronchitis & Pseudokruppanfall – Sofortmaßnahmen, wann Klinik?
- Fieber & Fieberkrampf – Sofortmaßnahmen bei Fieberkrampf
- Vergiftungen – Wohnungssicherung, Sofortmaßnahmen, Giftnotruf
- Verbrennungen & Verbrühungen

**Anschließend haben wir noch Zeit für Ihre Fragen.**

**Leitung:** Doris Kraetsch, die Kindernotfall-Doris, Medizinische Fachangestellte

**Dienstag, 20.05.2025, 20.00 Uhr, Online-Vortrag,**

**Anmeldung bis 13.05.2025**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Wenn Eltern der Kragen platzt...



In diesem Workshop lernen Eltern, wie sie ihre Reaktionen in stressigen Situationen besser steuern können. „Manchmal fühle ich mich, als würde ich mich von der guten Fee zur bösen Hexe verwandeln und Dinge sagen, die mir hinterher ein schlechtes Gewissen machen“, beschreibt eine Mutter ihre Erfahrungen im Elternkurs. Solche Situationen können belastend sein. Auch wenn es schwierig erscheint, können Eltern lernen, automatische Stressreaktionen zu durchbrechen. An diesem Samstag werden verschiedene Strategien vorgestellt und praktisch erprobt. Diese helfen, in herausfordernden Momenten mit Stress, Wut und Ärger gelassener und respektvoller umzugehen.

**Leitung:** Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin

**Samstag, 24.05.2025, 9.30 bis 13 Uhr,**

**Anmeldung bis 17.05.2025**

**Kostenbeitrag: 10 €, Mitglieder 5 €**

## Pubertät – eine spannende Zeitreise

Welche körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen kommen auf unsere Kinder zu und welche Anforderungen werden in dieser Entwicklungsphase an sie gestellt? Welche Ängste, Unsicherheiten sowie uns häufig unpassend oder unangepasst erscheinende Reaktionen resultieren daraus? Wie können wir Eltern in dieser Zeit unsere Kinder unterstützen? Was wissen sie bereits, was beschäftigt und beunruhigt sie und was wollen sie wissen. Frau Dr. Kramer berichtet über ihre Tätigkeit in Schulen und steht Ihnen anschließend für die Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

**Leitung:** Dr. Heike Kramer, Ärztin, Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.

**Dienstag, 27.05.2025, 20.00 Uhr,**

**Anmeldung bis 20.05.2025**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Schule und Zeugnisse – Herausforderungen und Chancen

Online

Dieser Abend gibt praktische Tipps und Austauschmöglichkeiten mit anderen Eltern, um mögliche Herausforderungen bei Hausaufgaben, Prüfungen und Co. zu meistern. Welche Erwartungen verbinden wir eigentlich mit dem Zeugnistag? Gemeinsam möchten wir darüber sprechen und herausfinden, wie wir unsere Kinder bestmöglich unterstützen können.

**Leitung:** Liv Schacht, B.A. Soziale Arbeit

**Mittwoch, 02.07.2025, 20.00 Uhr,**

**Online-Vortrag, Anmeldung bis 25.06.2025**

**Kostenbeitrag: 5 €, Mitglieder frei**

## Kommunikation mit Kindern – das WIE ist entscheidend

Workshop

Trost, Liebe, Ermutigung, Beruhigung und vieles mehr geben Eltern ihren Kindern, indem sie Kontakt zum Kind aufnehmen und kommunizieren. Wobei Kommunikation weit mehr ist als nur Sprache. WIE Sie mit Ihren Kindern interagieren, wird Einfluss auf ihren Familienalltag nehmen. In diesem Workshop geht es u. a. um kindliche Bedürfnisse, die Entwicklung eines positiven Selbstwerts oder die Reflexion der eigenen elterlichen Kommunikationsmuster. Dazu werden praxisorientiert verschiedene Methoden genutzt.

**Leitung:** Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin

**Samstag, 12.07.2025, 9.30 – 13 Uhr,**

**Anmeldung bis 05.07.2025**

**Kostenbeitrag: 10 €, Mitglieder 5 €**

## Angebote für Eltern mit Kindern

### Familienyoga

**Angebot für Eltern mit Kind (3 – 5 Jahre)**

**Eine Reise zum entspannten Zusammensein – Auch Omas, Opas, Tanten, Onkel usw. sind herzlich willkommen.**

Im Alltag bleibt neben den vielen Terminen und Aufgaben oft nur wenig gemeinsame Zeit für Entspannung und Ruhe zwischen Eltern und Kindern. Die wenige gemeinsame Zeit verbringt man häufig nur noch eben schnell beim Zubettgehen, zwischendurch am Wochenende und im lang ersehnten Urlaub. Manchmal bleibt auch das auf der Strecke, weil man zu erschöpft ist.

Familienyoga kann die Eltern-Kind-Beziehung stärken und unterstützt den liebevollen Umgang miteinander. Bei lustigen Yoga-Partnerübungen stützen sich Eltern und Kinder gegenseitig. Partnerübungen fördern intensiv die Zusammengehörigkeit. Familienyoga lässt uns den Zauber der Kindheit wieder spüren und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

**Leitung:** Susanne Kramer, Yogalehrerin

**Samstag, 15.03.2025, 15.00 – 16.00 Uhr,**

**Anmeldung bis 08.03.2025**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**

### Sonntagszeit: Frühstückszauber für die ganze Familie

**Angebot für Eltern mit Kind (5 – 10 Jahre)**

**In Kooperation mit Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.**

Am Wochenende, in den Ferien, zum Muttertag, Vatertag oder einfach so - Ein leckeres, gemütliches Frühstück macht Spaß! Und es gemeinsam zubereiten auch! An diesem Nachmittag werden bewährte Frühstücksklassiker und neue Leckereien zubereitet und probiert.

**Leitung:** Dr. Ruth Meise, Ernährungswissenschaftlerin und DHB Referentin

**Samstag, 15.03.2025, 14.00 – 17.00 Uhr,**

**Anmeldung bis 08.03.2025**

**Ort: DHB Erlangen e.V., Hauptstr. 55, 91054 Erlangen**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**



**Rädli 2025**  
**Wir sind dabei!**

**Wir sind am Donnerstag, den 01.05.2025, dabei.**  
 Unseren Stand mit einem bunten Angebot an Infos und Spielen rund um den geplanten „Platz der Kinderrechte“ finden Sie am Bohlenplatz.

### **Märchenspaziergang für Kinder** **Angebot für Eltern mit Kind (5 – 10 Jahre)**

Wo kann man nicht besser auf Märchen lauschen als an ver-wunschenen Felsen und Quellen? Eine Märchenerzählerin macht sich auf den Weg und taucht mit Ihnen in wundersame Geschichten von Riesen und Drachen, von sprechenden Tieren und von mutigen und klugen Kindern ein.

**Leitung:** Iris Frick und Gabi Thiel, Märchenerzählerinnen  
**Samstag, 17.05.2025, 14.30 Uhr – 16.00 Uhr,**  
**Anmeldung bis 10.05.2025**

**Treffpunkt: am Eingang Atzelsberger**  
**Gaststätte und Biergarten**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**



### **Bibersafari (Vater-Kind-Angebot)**

**Angebot für Väter, Onkel, Opas, ... mit Kind (ab 6 Jahre)**

Biber in Erlangen? Wo? Auf dieser Bibersafari gibt es viel zu entdecken. Und Antworten auf viele spannende Fragen: Wieso baut der Biber Dämme? Wie lange braucht er, um einen Baum zu fällen? Wo bringt er seine Jungen zur Welt? Was ist eine Biberrutsche? Ist der Biber für uns Menschen von Nutzen? Und wieso ist der Biber so wichtig für die Artenvielfalt?

**Leitung:** Katharina Fittkau, Diplom Biologin  
**Samstag, 24.05.2025, 16.00 – 18.00 Uhr,**  
**Anmeldung bis 17.05.2025**

**Treffpunkt: voraussichtlich Damaschkestr./An den Seelöchern (der genaue Treffpunkt wird den Teilnehmer\*innen noch mitgeteilt)**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**

### **Sommergenuss: Gemeinsam Leckereien zubereiten und genießen**

**Angebot für Eltern mit Kind (5 – 10 Jahre)**

**In Kooperation mit Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.**

An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam sommerlicher Leckereien zubereiten. Wir werden Rezepte ausprobieren, die perfekt für warme Tage sind: von fruchtigen Smoothies über leichte Salate bis hin zu erfrischenden Getränken – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Und probieren werden wir natürlich auch!

**Leitung:** Dr. Ruth Meise, Ernährungswissenschaftlerin und DHB Referentin  
**Samstag, 05.07.2025, 14.00 – 17.00 Uhr,**  
**Anmeldung bis 28.06.2025**

**Ort: DHB Erlangen e.V., Hauptstr. 55, 91054 Erlangen**

**Kostenbeitrag: Kinder 5 €, Erwachsene 6 €**

### **Familientouren 2025** **Wir sind dabei!**

Eine Reise zum entspannten Zusammensein –  
**Familienyoga für Kinder zwischen 3 bis 5 Jahre**  
**mit ihren Eltern, Omas, Opas, Tanten, Onkel.**

**Samstag, 28.06.2025 13.00-14.00 Uhr und 14.45-15.45 Uhr. Anmeldung und weitere Informationen (Anmeldeschluss, Kosten) über unsere Webseite.**

## Angebote für Jugendliche

### Babysitter-Kurs für Jugendliche ab 15 Jahren

Die Ausbildung zum/r Babysitter\*in umfasst beispielsweise folgende Themen:

- Rechte und Pflichten des/r Babysitter\*in
- Notfälle im Kindesalter
- Pflegemaßnahmen und Wickeln
- Spiele und Beschäftigung mit Kindern

Im Kurs wird (fast) alles gelernt, was beim Babysitten wichtig ist. Nach erfolgreicher Teilnahme erfolgt die Aufnahme in eine Babysitter-Liste. Es wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. **Aufgrund der hohen Nachfrage bieten wir zwei Kurse in diesem Halbjahr an. Beide haben den gleichen Inhalt.**

**Leitung:** Dozentinnen-Team

**Kurs 1: Anmeldung bis 22.03.2025**

**Samstag, 29.03.2025 und**

**Samstag, 05.04.2025, jeweils 9.30 Uhr - ca. 14.30 Uhr**

**Kurs 2: Anmeldung bis 28.06.2025**

**Samstag, 05.07.2025 und**

**Samstag, 19.07.2025, jeweils 9.30 – ca. 14.30 Uhr**

**Kostenbeitrag: 15 €**

## Angebote für Fachkräfte

### Online-Fortbildung für Fachkräfte

In diesem Halbjahr bieten wir zwei Online-Angebote für Fachkräfte an:

Zum einen wird die Präsidentin des Kinderschutzbundes Bundesverbands, Prof. Dr. Sabine Andresen, den aktuellen Kinder- und Jugendbericht vorstellen. Die junge Generation ist so divers wie nie zuvor und sie braucht Orientierung. Politik und Gesellschaft sowie speziell die Kinder- und Jugendhilfe sind gefragt, jungen Menschen vertrauenswürdige Rahmenbedingungen mit starken und resilienten Angeboten und Leistungen zu bieten.

Zum anderen bieten wir einen Erste-Hilfe-Kurs der anderen Art an: „HSN – Helfen in seelischer Not“. Wie geht eigentlich die psychische stabile Seitenlage? Was kann ich in Krisensituationen tun und wie kann ich zugleich gut auf mich achten? Den genauen Termin (voraussichtlich Ende Mai) sowie die exakte Beschreibung finden Sie rechtzeitig auf unserer Homepage.

### STARKE KINDER KISTE!

Die „STARKE KINDER KISTE!“, das „Echte Schätze! Präventionsprogramm“ ist ein Projekt der Deutsche Kinderschutzstiftung Hänsel+Gretel in Kooperation mit dem PETZE Institut, für den Schutz vor sexuellem Missbrauch für Kita-Kinder in Deutschland. In Erlangen und Erlangen-Höchstadt ist der Kinderschutzbund Erlangen seit Ende 2023 beteiligt. Mit der „STARKE KINDER KISTE!“ werden Fachkräfte unter Einbeziehung der Eltern, geschult, um Kinder zu stärken. Das Projekt kann ein wichtiger Baustein für die Umsetzung des Schutzkonzeptes sein. Bei Interesse an der Schulung (auch für einen Kita-Verband) melden Sie sich gerne bei uns.

### Beratung für Teams

Immer wieder gibt es schwierige Situationen, in denen man innerhalb seines Teams unterschiedliche Fragen hat, um diese gut zu klären. Ob es „nur“ um ein einzelnes Kind geht oder Vorfälle in einer Gruppe, die man gemeinsam klären möchte – manchmal hilft der Blick von außen. Wir bieten Einrichtungen der Kinder- und Jugendarbeit, u.a. Kindertagesstätten, Horte, u.v.m. die Möglichkeit zur einmaligen Beratung, z.B. zu Themen wie Mobbing, Gewalt und Lernen.

**Kostenbeteiligung nach Vereinbarung**

### Vorträge in Kindertagesstätten

Sie finden auch unsere Vortragsthemen interessant für Ihre Einrichtung? Melden Sie sich bei uns - wir kommen gerne in Ihre Einrichtung! Unsere themenspezifischen Elternabende, Vorträge oder Workshops für Eltern oder Ihre Mitarbeiter\*innen können Ihre wertvolle Arbeit vor Ort ergänzen. Die Themen finden Sie auch auf unserer Homepage.



**Mitgliedsantrag**  
über unsere Homepage

### Starke Eltern – Starke Kinder

Kindererziehung ist schön und anstrengend zugleich – und manchmal auch eine Herausforderung, die uns an unsere Grenzen bringen kann. Der Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ unterstützt Sie dabei, Ihre Kinder gut zu begleiten, auch wenn's mal hoch hergeht – aber auch die eigenen Bedürfnisse nicht aus den Augen zu verlieren. Der Elternkurs entlastet, die Familienatmosphäre wird verbessert. Es werden Kenntnisse zu alltäglichen Erziehungsthemen vermittelt, die erprobt werden können. Sie als Eltern tauschen sich aus und haben wirklich Spaß dabei.

**Leitung:** Ilona Schwertner-Welker, Diplom-Psychologin  
**Abendkurs mit 8 aufeinander aufbauenden Terminen,**  
**Anmeldeschluss: 05.03.2025**  
**Termine: 12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 09.04., 30.04., 07.05., 14.05.2025**  
jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr  
**Kursgebühr: Einzelperson 100 €, Paare 150 €, Mitglieder 90 €/140 €**

Auf Wunsch bieten wir Elternkurse ebenfalls in Ihrer Einrichtung an (Mindestanzahl: 8 Teilnehmer\*innen)



**KEIN GEHALT**  
**KEINE KARRIERE**  
**KEINE LANGEWEILE**

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG**  
für unseren ehrenamtlichen Vorstand  
(M/W/D).

### Psychologische Beratung

Unsere psychologische Beratung durch Diplom-Psychologinnen unterstützt Eltern bei allen Fragen zur Erziehung von Kindern und Jugendlichen sowie bei der Bewältigung belastender Probleme.

Bei familienübergreifenden Konflikt- und Krisensituationen (z.B. durch Trennung der Eltern oder Schwierigkeiten in der Schule) hilft oft ein einfühlsames, analysierendes Gespräch, um wieder Orientierung zu finden, wohin der individuelle Weg gehen kann und wie die nächsten Schritte aussehen könnten.

- ✓ **individuell** ✓ **professionell**
- ✓ **unbürokratisch** ✓ **vertraulich**
- ✓ **kostenfrei**

### Themen der Beratung

- Ess-, Schlaf-, Schreiproblematik beim Kind
  - Stress, Unsicherheit, Ängste, Überforderungsgefühle in der Elternrolle
  - Konflikte in der Beziehung zwischen Eltern - Kind
  - Konflikte zwischen Geschwistern
  - Pubertäts-/Jugendschutzfragen, z.B. Alkohol-/ Drogen-/ Medienkonsum
  - Familienkrisen, z.B. durch Erkrankung, Tod, Veränderungen im Berufsleben
  - Probleme bei Trennung, Scheidung, Patchworkfamilien
  - Konflikte des Kindes in der Kindertagesstätte
  - Schulprobleme
  - Mobbing
  - Erlebte Grenzüberschreitungen – Sexueller Missbrauch
- ... und vieles mehr



# Kalendarische Übersicht

| Datum / Uhrzeit       | Thema   | Referentin                                       | Online / Präsenz |
|-----------------------|---|--|------------------|
| <b>März 2025</b>      |   |  |                  |
| 12.03.25<br>20.00 Uhr | <b>Start: Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“</b>            | Ilona Schwertner-Welker                          | Präsenz          |
| 15.03.25<br>14.00 Uhr | <b>Sonntagszeit: Frühstückszauber für die ganze Familie</b>         | Dr. Ruth Meise                                   | Präsenz          |
| 15.03.25<br>15.00 Uhr | <b>Familienyoga</b>   | Susanne Kramer                                   | Präsenz          |
| 19.03.25<br>19.30 Uhr | <b>Mikas Wunsch: Mehr Medienzeit!</b>                               | Petra Haberl                                     | Online           |
| 20.03.25<br>20.00 Uhr | <b>Getrennt erziehen</b>  | Ilona Schwertner-Welker                          | Präsenz          |
| 29.03.25<br>09.30 Uhr | <b>Start: Babysitterkurs</b>  | Dozenten-Team                                    | Präsenz          |
| <b>April 2025</b>     |   |  |                  |
| 09.04.25<br>20.00 Uhr | <b>Alles rund ums Kindergeld und Kinderzuschlag</b>                 | Valentina Alekseenko                             | Präsenz          |
| 10.04.25<br>20.00 Uhr | <b>Wie mache ich es richtig? Frühe Kindheit und digitale Medien</b> | Dr. Anne-Kristin Cordes über Bildung Evangelisch | Online           |
| <b>Mai 2025</b>       |   |  |                  |
| 01.05.25<br>10.00 Uhr | <b>Rädli – Infos und Spiele am Bohlenplatz</b>                      | Team KSB Erlangen                                | Präsenz          |
| 12.05.25<br>20.00 Uhr | <b>Feinfühligkeit im Krippen- und Kindergartenalter</b>             | Renate Abeßer                                    | Präsenz          |
| 17.05.25<br>14.30 Uhr | <b>Märchenspaziergang für Kinder</b>                                | Iris Frick und Gabi Thiel                        | Präsenz          |

| Datum / Uhrzeit       | Thema   | Referentin              | Online / Präsenz |
|-----------------------|---|-------------------------|------------------|
| <b>Mai 2025</b>       |   |                         |                  |
| 20.05.25<br>20.00 Uhr | <b>Kindergesundheit – Erste Hilfe und Kindernotfälle</b>          | Doris Kraetsch          | Online           |
| 24.05.25<br>16.00 Uhr | <b>Bibersafari</b>  | Katharina Fittkau       | Präsenz          |
| 24.05.25<br>09.30 Uhr | <b>Wenn Eltern der Kragen platzt</b>                              | Ilona Schwertner-Welker | Präsenz          |
| 27.05.25<br>20.00 Uhr | <b>Pubertät</b>   | Dr. Heike Kramer        | Präsenz          |
| <b>Juni 2025</b>      |   |                         |                  |
| 28.06.25              | <b>Familientouren</b>   |                         |                  |
| 13.00-14.00 Uhr       | <b>Familienyoga</b>   | Susanne Kramer          | Präsenz          |
| 14.45-15.45 Uhr       | <b>Familienyoga</b>   | Susanne Kramer          | Präsenz          |
| <b>Juli 2025</b>      |   |                         |                  |
| 02.07.25<br>20.00 Uhr | <b>Schule und Zeugnisse: Herausforderungen und Chancen</b>        | Liv Schacht             | Online           |
| 05.07.25<br>14.00 Uhr | <b>Sommergenuss: Gemeinsam Leckereien zubereiten und genießen</b> | Dr. Ruth Meise          | Präsenz          |
| 05.07.25<br>09.30 Uhr | <b>Start: Babysitterkurs</b>                                      | Dozenten-Team           | Präsenz          |
| 12.07.25<br>09.30 Uhr | <b>Kommunikation mit Kindern – das WIE ist entscheidend</b>       | Ilona Schwertner-Welker | Präsenz          |

### Wir möchten auf zwei Hilfsangebote aufmerksam machen

#### NOTFALLFONDS FÜR ER UND ERH „GEGEN DIE AUSGRENZUNG ARMER KINDER“

Wir unterstützen Familien mit Kindern in der Stadt Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt, die aufgrund materieller Armut mit gesellschaftlicher Ausgrenzung zu kämpfen haben. Bei akuten, existenziellen Notlagen kann eine Förderung durch die Fonds beantragt werden, z. B. bei kurzzeitig fehlenden Mitteln für Lebensmittel, Kinderkleidung, Kinderausstattung.

#### BILDUNGSFONDS DER STADT ERLANGEN

Viele Familien können aus finanziellen Gründen nicht an den vorhandenen Bildungsangeboten teilhaben. Hier hilft der Erlanger Bildungsfonds des Erlanger Bündnisses für Familien. Er gewährt finanzielle Unterstützung für Bildungskosten und leistet damit einen Beitrag zu mehr Bildungsgerechtigkeit. Zuschüsse gibt es z. B. für Schulmaterialien, Sportkleidung, Gebühren für Kunst- und Musikurse und Sportvereine.

**Anträge für eine Bezuschussung durch diese Fonds bitte per E-Mail an den Kinderschutzbund Erlangen richten, [nf@kinderschutzbund-erlangen.de](mailto:nf@kinderschutzbund-erlangen.de) oder persönlich in der Geschäftsstelle mittwochs zwischen 9.30 und 11.30 Uhr einreichen (außer in den Ferien).**



Helfen Sie mit  
Einfach den QR-Code scannen

### Anmeldung zu unseren Angeboten

- über die Anmeldeformulare auf unserer Homepage [www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)

**Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in der Geschäftsstelle des Kinderschutzbundes Erlangen in der Strümpellstraße 10 statt.**



**Mit dem ErlangenPass können die Vorträge kostenlos besucht werden, bei Kursen wird eine Ermäßigung von 50% gewährt.**

### Der Kinderschutzbund in Erlangen

- ist ein eingetragener Verein mit ca. 500 Mitgliedern
- engagiert sich in der Stadt Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt für Kinder, Jugendliche und Familien
- arbeitet mit anderen örtlichen Trägern und Verbänden zusammen
- ist in vielen Arbeitskreisen und in den Jugendhilfeausschüssen von Stadt und Landkreis vertreten
- hat viele ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die fachlich geschult werden, zum Beispiel für den Einsatz am Beratungstelefon oder im Begleiteten Umgang
- beschäftigt Hauptamtliche und Honorarkräfte, die im Team mit Ehrenamtlichen zusammenarbeiten
- ist einer von 420 Orts- und Kreisverbänden, die dem Kinderschutzbund Bundesverband e.V. angehören, der sich für die Rechte von Kindern und Jugendlichen in Gesetzgebung und Politik einsetzt



## **Der Kinderschutzbund Kreisverband Erlangen**

**Kontakt und weitere Informationen:**

**Kinderschutzbund Erlangen  
Strümpellstraße 10, 91052 Erlangen  
Telefon: 09131/20 91 00**



**Öffnungszeiten (außerhalb der Ferien):  
Mo – Fr 9.30 – 12.00 Uhr**

**[verwaltung@kinderschutzbund-erlangen.de](mailto:verwaltung@kinderschutzbund-erlangen.de)  
[www.kinderschutzbund-erlangen.de](http://www.kinderschutzbund-erlangen.de)**

Unser Programm und viele unserer Angebote finanzieren wir großteils über Spenden und Mitgliedsbeiträge - Unsere Bankverbindung, einen Antrag auf eine Mitgliedschaft und die Möglichkeit zur Online-Spende finden Sie auf unserer Homepage.

**Schauen Sie doch mal rein, wir bedanken  
uns ganz herzlich für Ihre Unterstützung!**